

مبادئ عامة للسلامة المرور للركاب والمسافرين والمشاة

الوصايا العشر لقطع الشارع

- 1- إن ترتيب ممرات عبور الشارع حسب سلم الأفضلية هو كالتالي: جسر أو نفق، بعدها ممر عبور والأفضل أن يكون فيه مؤشر ضوئي.
- 2- إذا لم يكن بالقرب من مكان سكنكم ممر عبور، فتشوا عن مكان ملائم مفتوح ترون فيه وترون -أي لا تحجبكم سيارات واقفة أو أي جسم آخر - يتيح لكم رؤية السيارات المارة ويتيح للسائقين مشاهدتكم بوضوح.
- 3- قفوا قبل أن تعبروا الشارع على بعد خطوة على الأقل من حافة الرصيف.
- 4- أنظروا إلى جميع الجهات (يسارا ويمينا ويسارا وعند مفترق الطرق إلى زوايا الشارع) وأنصتوا جيدا إلى أصوات حركة السير.
- 5- لا تعبروا الشارع إذا رأيتم سيارة تقترب.
- 6- إذا توقفت سيارة كي تعبروا الشارع فاجعلوا بينكم وبين السائق اتصالا عينيا (يراكم وترونه) وانظروا ثانية إذا لم يكن في الطريق سيارة أخرى تقترب من الجانب الآخر أو تريد تجاوز السيارة التي توقفت لكم.
- 7- لا تعبروا الشارع إلا بعد أن تتأكدوا إنكم ترون وترون وان لا خطورة في عبور الشارع.
- 8- أعبروا الشارع بخط مستقيم وقصير (ليس بالميل) وبخطوات سريعة وليس ركضا.
- 9- عند العبور أنظروا ثانية إلى اليسار وإلى اليمين ولا تنتشغلوا باللعب أو القراءة أو الحديث أو بأي عمل آخر يلهيكم.
- 10- عندما تنتهون من عبور الشارع سيروا على الرصيف وابتعدوا عن الشارع.

**** الوصايا العشر لاجتياز الشارع ****

1. قف قبل ان تعبر الشارع
2. تطلع إلى جميع الجهات والمفترقات والزوايا قبل عبور الشارع وأنصت إلى أصوات حركة السير.
3. ابدأ بالعبور من المكان الذي ترى فيه وترى .
4. يستحيل قياس بعد وسرعة سيارة متحركة بالضبط، إذا كان لديك شك فلا تعبر الشارع حتى لو كانت السيارة بعيدة.
5. انتظر حتى تتوقف السيارة تماما، ولا تعتمد على السائق.
6. إذا توقفت سيارة وأعطتك حق المرور فافحص إذا لم تكن هناك سيارة أخرى متجاوزة.
7. إذا وجد بالقرب من مكان سكنك جسر للمشاة، نفق أو ممر عبور فلا تعبر إلا منها.

8. اعبّر الشارع بخط مستقيم وبسرعة دون أن تشغل نفسك بالحديث أو الصياح واللعب.
9. اعبّر دائما عندما يكون الضوء اخضر فقط، حتى في الضوء الأخضر – انظر إلى جميع الجهات والزوايا ولا تعبر إذا كان هناك سيارات نحوك.

**** خمس قواعد للمسافرين في سيارة خصوصية ****

1. ادخلوا إلى السيارة واخرجوا منها عن طريق الباب المجاور للرصيف، وافحصوا إذا كان الباب مغلقا تماما.
2. اربطوا حزام الأمان حتى في المقاعد الخلفية أيضا.
3. لا تضايقوا السائق ولا تجعلوا يده تتحلى عن المقود ولا نظره عن الطريق.
4. حافظوا على الأولاد الصغار الذين معكم في السيارة بحيث يربطون حزام الأمان ولا يضايقون السائق.
5. الحوا على السائق أن يضيء الأضواء الأمامية في النهار أيضا حتى ترى مركبته (سيارته) بشكل واضح .

مبادئ المسافرين في السيارة

- 1 . ادخل واخرج من السيارة :
أ . عندما تكون متوقفة.
ب . فقط من ناحية الرصيف .
2. المقعد الخلفي أكثر سلامة ، ضع دائما حزام الأمان .
3. يمنع جلوس مسافر لم يبلغ سن الرابعة عشرة في المقعد الأمامي إلا إذا كان مثبتا بتجهيز لسنه أو وزنه (كرسي أمان أو حزام أمان).
4. تأكد قبل السفر من كون أبواب السيارة مغلقة إغلاقا جيدا.
5. لا تخرج يديك أو راسك من النافذة .

6. مهنة السياقة تتطلب تركيزا شديدا ، لا تزعج السائق أثناء أداء مهمته .

**** مبادئ السير على الرصيف وعلى الطريق ****

1. سر دائما على الرصيف.
2. لا تسر بمحاذاة حافة الشارع .
3. تجاوز ما يعترضك على الرصيف من الناحية الداخلية ، بعيدا عن الشارع .
4. عند اجتيازك مدخلا لموقف سيارات، أو مخرجا منه – تطلع إلى كل الاتجاهات.
5. في طريق بدون رصيف، سر دائما على الطرف الأيسر للطريق، بعكس اتجاه حركة السير، بعيدا عن حافة الشارع.
6. إذا سرت مع جماعة ، في طريق بدون رصيف ، يجب أن تسيروا في صف متوال على الحافة اليسرى ، بعيد قدر الإمكان عن الشارع ، وبالعكس اتجاه حركة السير.
7. الرصيف ليس مكانا للعب .

**** مبادئ السير في الليل والظلمة ****

1. البس ثيابا فاتحة اللون، وضع شريطا عاكسا للضوء.
2. اجتز الشارع في ممرات المشاة المضاءة .
3. تذكر: يتقدم الضوء في خط مستقيم ولذلك فان السيارة المنعطفة من الزاوية تراك فقط في اللحظة الأخيرة.
4. في الليل ، يصعب تقدير المسافة والسرعة .
5. أثناء سيرك على الطريق بدون رصيف، اهتم أن تبرز نفسك باستعمال فانوس يدوي
6. ترى السيارة من بعيد بفضل مصاحبها ، ولكن سائقها لا يرى بوضوح إلا ما يقع في مجال ضوء مصباح السيارة .
7. إذا ابهر بصرك – فلا تنزل إلى الشارع بتاتا .

**** حزام الأمان ****

إن الركاب الأماميين والخلفيين في السيارة يجب أن يربطوا حزام أمان مهما كانت الظروف.

إن كل من يخالف هذه القواعد يمكن أن يدفعوا غرامة تذكرهم بالاهتمام بحياتهم. السائقين مسئولين عن سلامة الركاب لغاية سن 15 أما الأشخاص في سن 16 أو أكثر مسئولين عن أنفسهم.

- حزام الأمان سلامة وحزام الأمان يفقد فاعليته إذا كان مرتخياً أو لم يتم ارتدائه بالطريقة الصحيحة.
- حزام الأمان مجهز لشخص واحد فقط.
- الأطفال الذين بالمقاعد الخلفية والغير مثبتين في مقاعدهم هم أكثر عرضة للوفاة أو الإصابة .
- يجب عليك تعويد نفسك وأطفالك على ارتداء حزام الأمان لسلامتكم.
- استخدم مقعد خاص بالمولود بحيث يكون الطفل مواجهاً للخلف.
- الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 8 سنوات يستخدموا حزام الأمان الخاص بالكبار.
- يجب وضع مقعد الأمان الخاص بالأطفال في وسط المقعد الخلفي

****حوادث الطرق**

حادث الطرق هو حدث تشترك فيه مركبة واحده على الأقل . ونتيجة لذلك يصاب إنسان أو تتضرر أملاك .

الأسباب الرئيسية لحوادث الطرق هي:

- 1- السرعة- وهي إحدى المسببات لحوادث المرور التي يذهب ضحيتها الكثير من الناس وقد لا تكون السرعة لوحدها العامل المباشر ولكن تعتبر السرعة الشديدة هي إحدى العوامل التي تعجل في وقوع الحادث وتزيد من خطورتها، وقد كانت أول حادثة مرور في العالم تقتل فيها سيدة في 17/أب/ 1896 في انكلترا بسبب السرعة الشديدة.
- 2- الإهمال وعدم الانتباه/ منها انشغال السائق أثناء قيادة المركبة إما بجهاز الراديو أو جهاز التبريد أو التحدث مع الركاب أو استخدام الهاتف النقال (الموبايل).
- 3- قيادة المركبة برعونة وطيش.
- 4- السكر وتناول المشروبات الروحية أو بعض العقاقير والأدوية التي تؤدي إلى النعاس.
- 5- عدم تطبيق القواعد المرورية وعدم مراعاة قوانين وتعليمات المرور .
- 6- قلة الوعي لدى البعض وجهلهم لقوانين المرور .
- 7- عدم توفر شروط المتانة والأمان في المركبة.

8- عدم التوقف عند الخروج من الشارع الفرعي.

إضافة إلى عوامل أخرى والتي لها علاقة بالطبيعة، طبيعة الأرض والطريق، فالحوادث التي تقع في طرق المناطق الوعرة أكثر من حوادث الطرق في المناطق السهلية، والحوادث التي تقع في أجواء الأمطار والثلوج والضباب والغبار أكثر عدداً من الحوادث التي تقع في الأجواء الاعتيادية، لذا نجد في كثير من الدول دوائر الأنواء الجوية توجه إرشادات يومية لسائقي المركبات بخصوص السفر في الطرق الخارجية بين المدن.

وفي بعض الأحيان نجد أن إهمال أو تقصير رجل المرور قد يكون سبباً وعاملاً في وقوع الحادث إذا كان مهملاً أو تاركاً لواجبه، أو بسبب نقص أو عدم وجود الإشارات المرورية في الطرق الخارجية. وبالإضافة إلى الحوادث المرورية كالا اصطدام والانقلاب فقد تتعرض السيارة في الطريق لحالات ومخاطر مختلفة لذلك يجب على سائق السيارة معرفة ما يقوم فيه في مثل هذه الحالات كما أن تفهم طبيعة العارض تساعد في التخلص منه، وفيما يلي بعض هذه الحالات التي تتعرض لها السيارات:

• الانغمار في الطين.

• سقوط سلك كهربائي على السيارة أو الأرض.

• وجود ماء في الطريق.

• الحريق.

• سقوط السيارة في النهر.

وان حوادث المرور وكوارثها التي لا يمكن تجنبها أو التخلص منها قد أصبح بالإمكان في هذه الأيام الحد من عدد وخطورة الحوادث فالخبراء وصانعو السيارات يهتمون بهذا الاتجاه في صناعة السيارات، فإضافة بعض الأجزاء الإضافية في السيارات تقلل بلا شك من الخسائر الجسدية فمثلاً حزام الأمان وسائد الرأس والمنفاخ الهوائي (البالون) أمام السائق والراكب الأمامي جميعها تخفف من تأثير الحادث.

ومن أجل السلامة المرورية وتجنب حوادث المرور:

يجب الاهتمام بمشاكل المرور إلى أعلى مستوى.

نحن بحاجة إلى الانضباط المروري في المجتمع وذلك حرصاً على سلامة المواطنين.

التوعية المرورية للجماهير أساس السلامة المرورية، لأن العقوبة ليست السبيل الوحيد لخلق المجتمع الجديد وإنما الأساس في عملية النهوض هو شعور كل فرد بأنه يساهم في هذا البناء الشامخ المطلوب بناؤه.

الشعور بالمسؤولية الوطنية بضرورة الانضباط كوسيلة للتقدم والرقى وان هذا الانضباط يقوم على أساس القناعة الذاتية والالتزام الطوعي.

ولاشك أن النجاح سيكون حليفنا عندما يساهم أوسع عدد من دوائر الدولة الرسمية وشبه الرسمية وجميع المواطنين في وضع حد لحوادث الطرق