



Safe Driving Guidebook



Contents

This book is a guide for all defensive drivers

Topic	Page
● Speed limits	2
● Lane usage	3
● Intersections	4
● Are you too close?	6
● Point of no return	7
● Turns	8
● Yielding the right-of-way	9
● Tailgating	11
● Two-second rule	12
● Passing or overtaking a vehicle	13
● Driving errors	16
● Defensive-driving formula	17
● Space-cushion technique	18
● Perception, reaction, braking, and total stopping distance	22
● Avoid accidents	24
● Safe driving tips	27
● City driving	28
● Highway driving	29
● General rules for highway driving	30
● Night driving	31
● Safety tips for night driving	32
● The cyclist	33
● Motorcycle safety	34
● Let your tire tell you the full story	35
● Emergencies	36
● Tire tips	39
● Saudi Aramco emergency telephone numbers	40

Speed Limits

Speeding is a major cause of fatal accidents. A defensive driver slows down for adverse conditions and never exceeds speed limits.

Unless otherwise posted, stay at or below these speed limits:

- > 50 km/h for vehicles within city limits.
- > 30 km/h maximum for vehicles in school zones.
- > 80 km/h for heavy trucks outside city limits.
- > 100 km/h for passenger vehicles outside city limits, or as posted.
- > 120 Km/h when driving a Saudi Aramco vehicle.

Always drive slower than the posted speed limit when hazardous conditions exist (e.g., bad weather, poor visibility, or at night).

Speeding can result in wrecked vehicles, injuries, disabilities, and death. Statistics show that if you are driving at 120 km/h and have an accident, you are likely to suffer serious or even fatal injuries. You have a one in eight chance of being killed in an accident at 120 km/h. At 100 km/h you have a one in 20 chance of being killed. At 90 km/h your chances are one in 50.

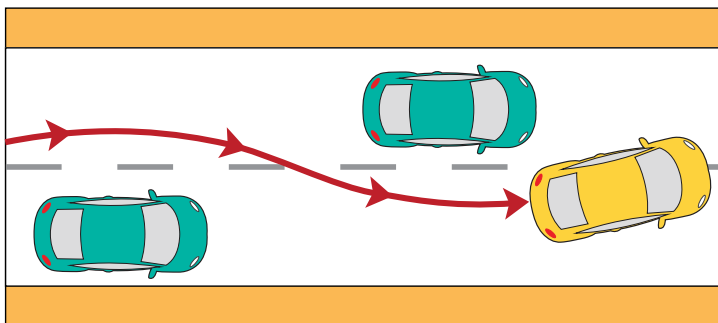
Distracted driving is dangerous. Never use a mobile phone while driving. Texting and talking both increase your chance of being in an accident. Other forms of distracted driving should be avoided.

Speed Kills

Lane Usage

Specific rules govern the use of traffic lanes. To avoid having an accident, obey the following rules.

Single-lane roads have one lane in each direction. Always stay in the right lane unless you are passing another vehicle. Do not move out of your lane unless it is allowed and safe to do so.



Do not weave from lane to lane.

Double-lane roads allow two lanes of traffic in each direction. Slower vehicles and vehicles turning right should drive in the right lane. Passing vehicles and vehicles turning left should travel in the left lane. Do not block the left lane.

Multiple-lane roads allow three or more lanes of traffic in each direction. Vehicles turning right, or driving slower, should use the right lane. Vehicles driving straight ahead use the middle lane. Vehicles passing, making a left turn, or merging with traffic may use the left lane.

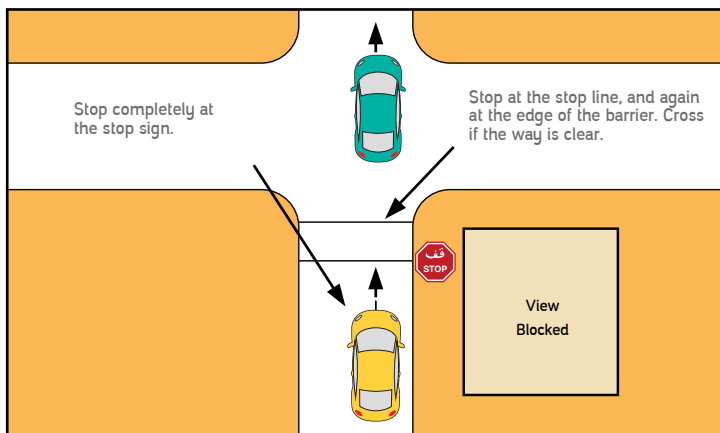
Never drive on the shoulder

Intersections

Traffic moves in many directions at intersections. More accidents occur at intersections than any other place on the road. These accidents happen because some drivers do not obey traffic rules. Intersections may be regulated with signals, roundabouts, yield and stop signs, or traffic lights.

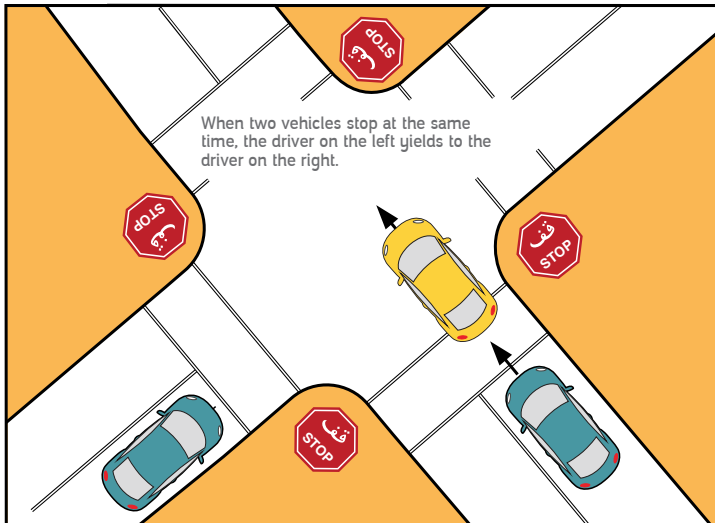
Follow these rules at intersections:

- > At intersections controlled by stop signs, stop your vehicle completely behind the crosswalk. Look left, right, and left again, and proceed cautiously.
- > If there is a stop sign at a blind intersection, come to a complete stop at the sign. Stop at the line and stop again at the edge of the barrier that hides the oncoming traffic. If the way is clear, then cross.
- > At intersections controlled by yield signs, the driver should slow down when crossing a blind intersection. Check traffic on both sides and then proceed cautiously if it is safe. Stop for cross traffic.



Slow down before entering an intersection

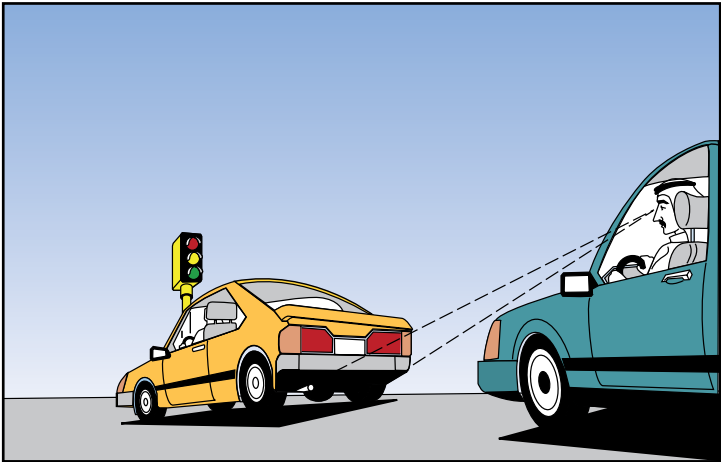
- > At intersections controlled by a police officer, always obey their commands. Directions from an officer overrule traffic signs and signals.
- > An uncontrolled intersection has neither traffic signs nor lights. To safely drive through, apply the following four-point rule:
 1. Know your course.
 2. Slow down; be ready to react to any situation.
 3. Show others your intentions by using turn signals.
 4. Proceed cautiously.
- > At a four-way stop intersection, follow the rule, “first stop, first go.” When two vehicles stop at the same time, the driver on the right goes first.



A four-way stop intersection.

When four vehicles stop at the same time at a four-way intersection, courtesy and communication is the rule

Are You Too Close?



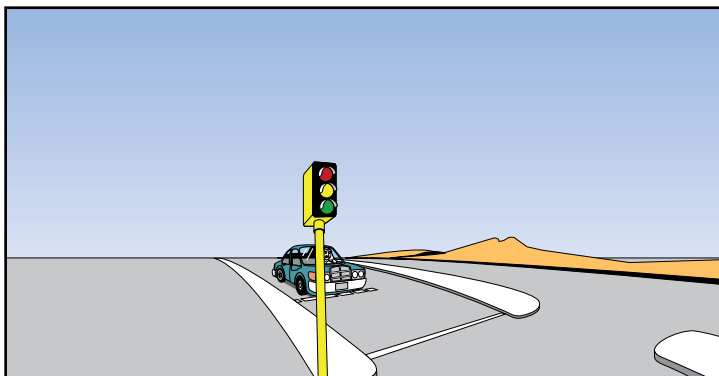
You are at a safe stopping distance behind a vehicle at a traffic light if you can see that vehicle's rear tires.

Always keep a safe distance from the vehicle in front

Point of No Return

Slow down gradually when you approach intersections regulated by traffic lights. Be aware of:

- > Stale green light: a stale green light is one which has been green for an unknown length of time. If it remains green while you approach the intersection, slow down more and be prepared for the light to turn yellow.
- > Point of no return: a marginal distance, 6 to 10 m from the stop line at an intersection. When the light turns yellow, you must decide whether to stop or proceed. If stopping will cause a collision with the vehicle behind, you should go through the intersection if it is clear of traffic.



**Do not take
a turn for the
worse: drive
safely**

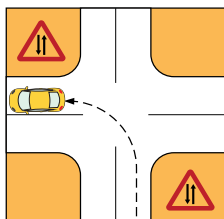
Turns

Turns enable a driver to change direction at intersections, junctions, detours, or roundabouts. Drivers must prepare to turn ahead of time to avoid accidents resulting from last-second decisions.

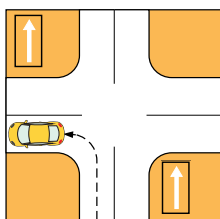
The following procedure is recommended to perform a safe turn:

1. Position your vehicle in the appropriate lane as soon as possible ahead of the turn.
 - a. For right turns, stay in the right lane, 50 cm away from the curb.
 - b. For left turns on multilane roads, stay in the left lane.
 - c. On single-lane roads, stay close to the center line.
2. Signal your intention to turn 35 m in advance. Signaling may be done either by turn signals or by hand.
3. Slow down and check the blind spot on the turning side.
4. Turn cautiously at a comfortable radius; do not cut corners.
5. Finish the turn in the same lane that you started in.

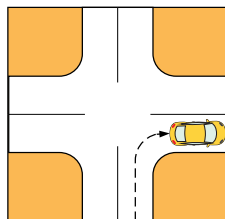
Study the following diagrams. They show the proper lanes to use when making turns.



Left turn on two-way street.



Left turn on one-way street.



Right turn.

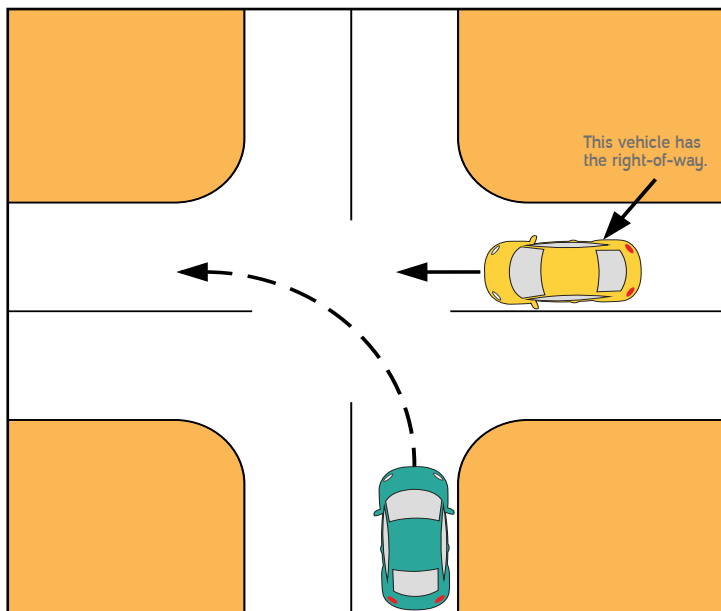
Yielding the Right-of-Way

A defensive driver always yields the right-of-way to others.

To yield means to slow down or stop to allow other drivers to continue. You yield to avoid an accident.

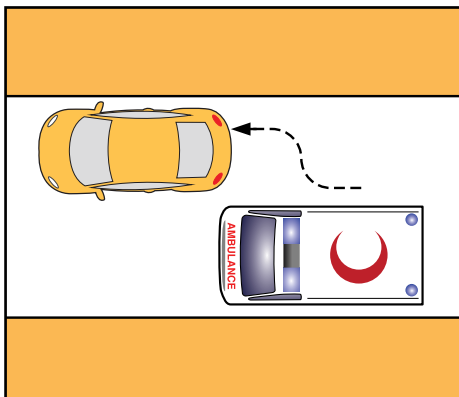
When making a left turn, yield the right-of-way to any vehicle approaching or already in the intersection. Yield the right-of-way to vehicles on the right.

The defensive driver yields to arrive alive



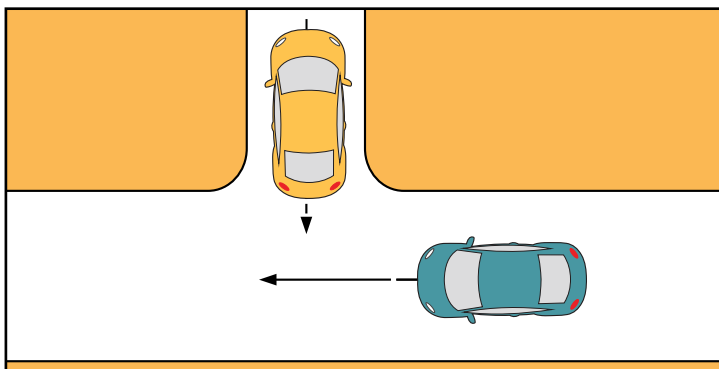
The yellow vehicle has the right-of-way.

Always yield the right-of-way to emergency vehicles when they sound their sirens and flash their lights. Emergency vehicles include ambulances, fire trucks, and police cars. Pull off to the right side of the road. If you are in the middle lane, wait until it is safe to pull off the road. When reversing always yield to other vehicles and pedestrians. Pedestrians always have the right-of-way at intersections. They have the right-of-way even if the intersection is unmarked.



**Always
yield to
emergency
vehicles**

Yellow car must stop.



Reversing yellow car must yield.

Tailgating

Following another vehicle too closely is called tailgating. Tailgaters usually want to pass because they are in a hurry. Stopping suddenly in front of a tailgater can cause an accident. To avoid tailgating accidents:

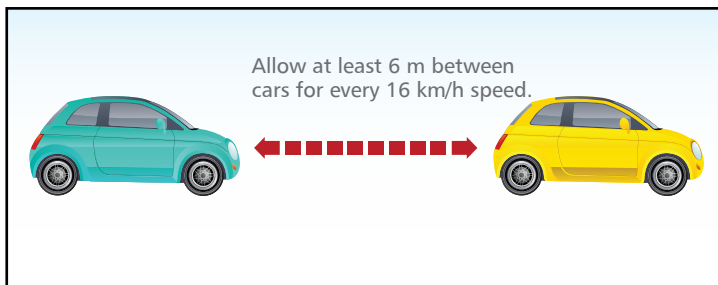
- > Allow a safe following distance between you and the car ahead using the two-second rule (see page 12).
- > Be aware of your surroundings.

If you are being tailgated:

- > Slow down gradually.
- > Communicate your intentions to turn right or left.
- > Tap your brake.
- > Check your blind spots.
- > Move to the right.

There should be one car length (6 m) between you and the vehicle ahead for each 16 km/h speed you are traveling.

Watch your back for tailgaters



Two-Second Rule

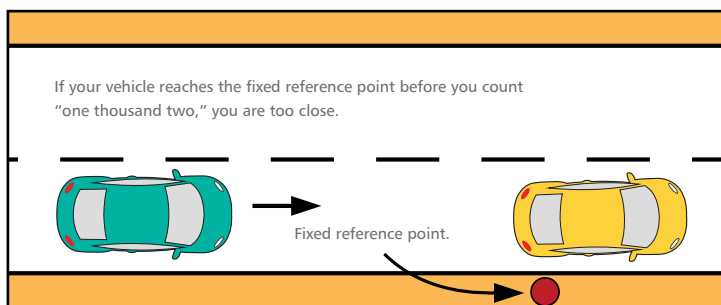
The best way to determine if you are following a vehicle at a safe distance under normal driving conditions is to apply the two-second rule.

Watch the vehicle ahead of you. When it passes a fixed point, like a light pole or a road sign, start counting, "one thousand one, one thousand two."

If your vehicle reaches the same fixed point before you finish counting "one thousand two," you are following the other vehicle too closely.

Slow down. Use the two-second rule again, until you are following at a safe distance.

Two seconds of awareness is all it takes to avoid an accident



Application of the two-second rule.

The two-second rule only applies under ideal conditions and when you are travelling at a moderate speed. If the road is wet or visibility is poor, increase your distance by counting for three, four, or more seconds.

Passing or Overtaking a Vehicle

Passing or overtaking a vehicle is a normal part of driving, but it can be dangerous. A misjudgment can cost you your life.

When passing or overtaking a vehicle, follow this procedure:

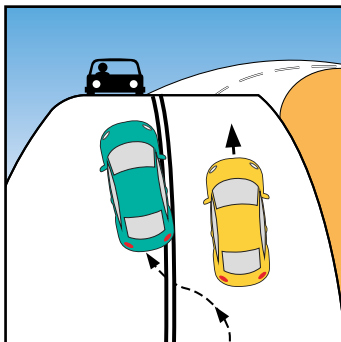
- > Only pass if it is legal and safe to do so. Never pass if the line on your side of the road is solid.
- > Ask yourself if there is any reason for the driver next to you to turn left or move into your lane.
- > Stay back, using the two-second rule (see page 12).
- > Check the traffic ahead. The left lane must be clear.
- > Turn on your left signal to show your intention.
- > Check the traffic behind you. Use your mirrors.
- > Turn your head to check your blind spot to the left (on multilane roads).
- > Move into the left lane. Leave enough room for the vehicle you are passing.
- > Accelerate, but do not exceed the posted speed limit.
- > At night, warn the driver ahead by tapping your horn lightly or flashing your headlights (if needed).
- > After you have passed the vehicle, switch on your right turn signal. Do not return to the right lane until the vehicle you passed is visible in your rearview mirror.
- > After moving to the right lane, stop your turn signal.
- > Resume your normal driving speed.

Before passing, check your blind spot

When being passed:

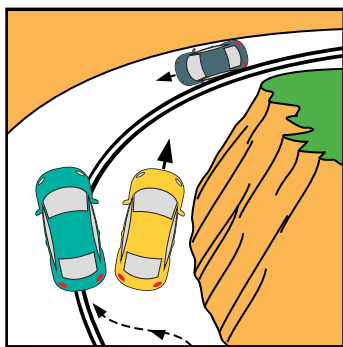
- > Decrease your speed.
- > Move as far to the right as you safely can to allow others to pass.

Never pass a vehicle in the following situations:

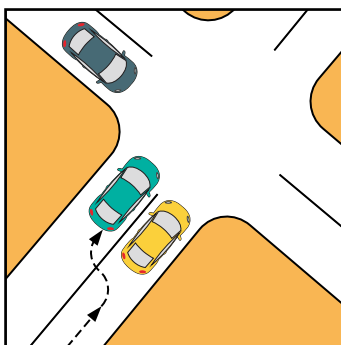


Do not pass on hilltops.

Do not pass on curves when your view is obstructed.



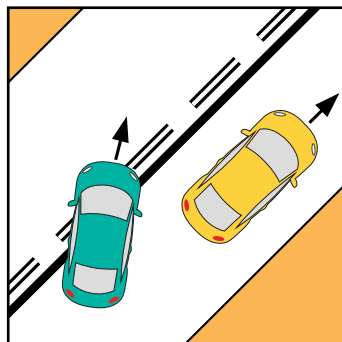
Never pass at intersections.



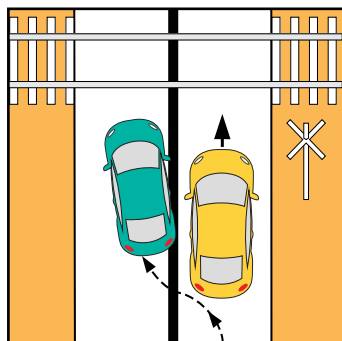
Never pass on hills, curves, or at intersections



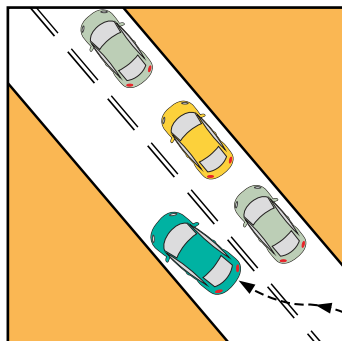
Do not pass where there are double lines or a "No Passing" sign.



Never pass where there is a solid line in your lane.



Never pass within 30 m of a railroad crossing.



Never pass a long row of vehicles.

Always pass or overtake with care

Driving Errors

Driving errors are a major cause of traffic accidents.

There are four common categories of driving errors: traffic violations, vehicle abuse, poor planning, and discourtesy.

Traffic violations are the worst kind of driving errors. The defensive driver always obeys all traffic rules. Driving is a privilege, not a right. You will lose your driving privilege if you break the rules.

Vehicle abuse includes driving aggressively, speeding, and overloading the vehicle. Always treat your vehicle with respect and care.

Poor planning often results in accidents. The defensive driver always considers distance, speed limits, weather, and road conditions when planning a trip. By planning your trip ahead of time you avoid having to hurry.

Discourtesy is a lack of respect for other drivers and pedestrians. The safe driver is always courteous to others. The safe driver is like a public relations person. They project a positive image. They do this by being courteous.

Avoid these common driving errors. Obey all traffic rules. Never abuse your vehicle or your driving privilege. Always plan your trips well ahead of time. Allow enough time to complete your trip safely. Always be courteous to others. In addition to avoiding common driving errors, use the following defensive-driving techniques. By applying these techniques with the traffic rules you have learned, you greatly reduce the risk of having a traffic accident.

Defensive-Driving Formula

The defensive-driving formula consists of four simple steps:

1. See danger before it happens

Develop the ability to see potential danger on the road before it happens. Constantly be on the lookout for accidents waiting to happen. Never assume that all is safe. Never assume that everything is all right. Never drop your guard. Stay alert!

2. Know what to do when a dangerous situation arises

Each dangerous situation requires a specific response. The defensive driver learns the specific response for each situation and applies it when necessary.

3. Take corrective action in time

Never assume the attitude that “maybe the other driver will change their mind and do the right thing.” Never assume that “maybe nothing bad will happen.” Assume the worst scenario and then act in time, before it is too late.

Take corrective action:

- > See danger before it happens.
- > Know what to do.
- > Act quickly and decisively.

4. Give pedestrians the right-of-way

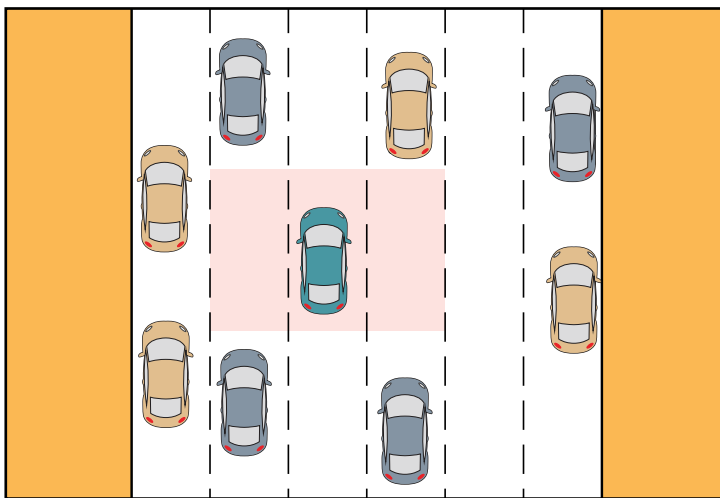
Be prepared to stop for pedestrians crossing the road. Always give them the rights-of-way. Stay alert in neighborhoods where children may suddenly appear from between parked vehicles.

Never drop your guard; stay alert

Space-Cushion Technique

The space-cushion technique consists of five key points:

1. Aim high in steering.
2. Get the big picture.
3. Keep your eyes moving.
4. Leave yourself an out.
5. Make sure others see you.

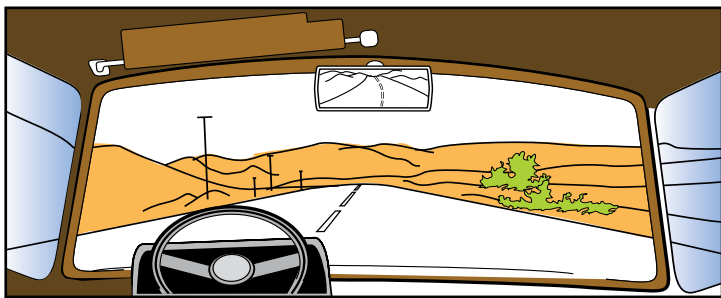


Keep a space cushion around your vehicle.

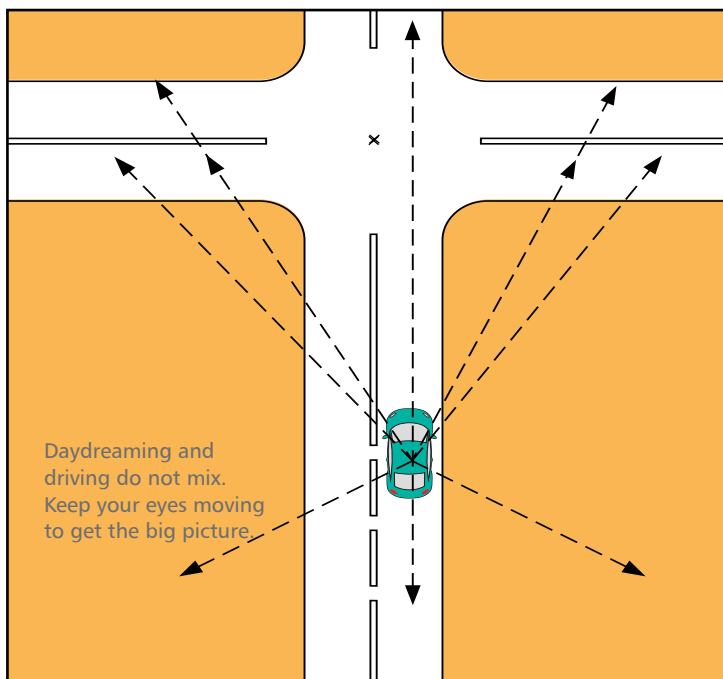
Scan ahead to stay alive

1. Aim high in steering

Look far ahead while driving. Train your eyes to see where your vehicle will be 15 seconds from now. In the city, look one block ahead. On highways, look 400 m ahead.



Look far ahead while driving.



Get the big picture.

2. Get the big picture

See more than just what is in front of your eyes. See the potential accident that lurks behind every corner and ahead of every vehicle.

To get the big picture, first establish a safe following distance by using the two-second rule (see page 12). A safe driving distance is the key to good visibility. Slow down in dense traffic. Concentrate on driving, not talking.

3. Keep your eyes moving

This helps you get and keep the big picture. Traffic is constantly moving, your eyes should, too. Glance continuously to the right and left, near and far. Glance at your mirrors every five to eight seconds. Occasionally glance at the instrument panel.

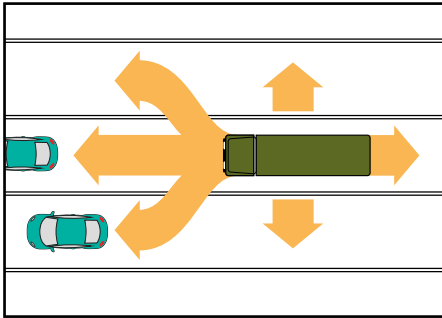
Avoid a fixed stare — visually concentrating too long on one object. To avoid affecting your peripheral vision, do not stare at any fixed object for more than two seconds.



Look in the rearview mirror every five to eight seconds.

4. Leave yourself an out

Have an escape path available should an emergency arise. Always keep an open area of space, a space cushion, around your vehicle.



**Do not be
cornered into
an accident**

Leave yourself an out.

5. Make sure others see you

Use your lights, horn, vehicle position, turn signals, hand signals, body movements, and eye contact. Let other drivers know what you intend to do.

By letting others know what you intend to do, you can avoid accidents. For example, flash your lights or tap your horn to let inattentive pedestrians know you are turning.



Make sure others see you.

Perception, Reaction, Braking, and Total Stopping Distance

Perception time is the time required to identify a situation. Perception time can vary according to visibility, the intensity of the situation, and the driver's condition. The distance covered by a vehicle during this time is called perception distance.

Reaction time is the amount of time a driver needs to react to an emergency situation. The average reaction time is $\frac{3}{4}$ of a second. The distance covered during reaction time is called the reaction distance.

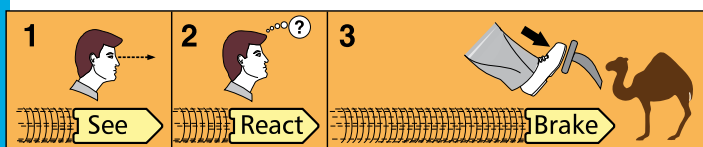
Braking distance is the ground a vehicle covers between the time the brakes are applied until it stops. Some factors affecting braking distance include speed, the condition of brakes and tires, road surface, weather, and vehicle load.

Stopping distance is the total of reaction and braking distances. Reaction, braking, and stopping distances increase with an increase in speed. See the chart on the next page.

Stopping distance involves three steps:

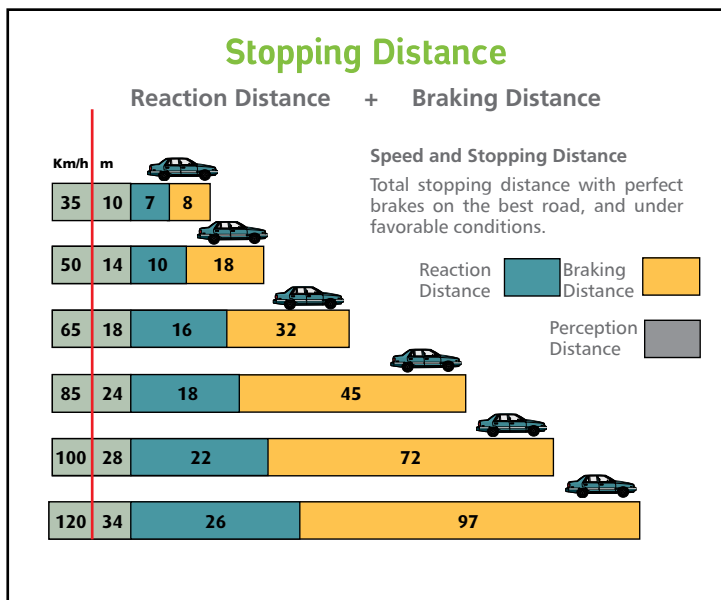
1. Identify the situation
2. React safely
3. Stop your vehicle

Each step takes time. You will be surprised how much distance you cover.



Total stopping distance is the ground a vehicle covers from the instant that the driver perceives a danger until the vehicle is completely stopped. The perception, reaction, braking, and total stopping distance will be adversely affected by speed. See the chart below.

The higher the speed, the longer the braking distance



Stopping distance.

Remember: These distances are for good brakes and good road surfaces. Increase your distance if roads are wet or slippery.

Avoid Accidents

Six common situations hold the most potential for vehicle accidents:

1. Vehicles ahead of you
2. Vehicles behind you
3. Passing a vehicle
4. When being passed
5. Oncoming vehicles
6. Vehicles at intersections

Vehicles ahead of you: The defensive driver doesn't tailgate. Always allow a safe following distance between yourself and the vehicle ahead by applying the two-second rule. Refer to the two-second rule section on page 12.

Vehicles behind you: A tailgating driver could cause an accident that involves you. To avoid this:

- > Signal early when turning or changing lanes.
- > Flash your brake lights ahead of time to warn other drivers that you may have to slow down or stop.
- > Carefully move to the right to let them pass.

Passing a vehicle: Passing or overtaking can be done safely when conditions are ideal (see page 13). To pass safely, ensure that:

- > Passing is legal.
- > Conditions are good.
- > There are no oncoming vehicles.
- > There is enough room to pass safely.
- > No vehicle is trying to pass you.

When being passed: The defensive driver should always expect others to pass them. To reduce the possibility of an accident in this situation, the driver should:

- > Stay to the right side of their lane.
- > Travel at moderate speeds.
- > Frequently glance in the side and rearview mirrors.
- > Check blind spots before turning or changing lanes.
- > Allow the passing vehicle to return to the right lane.

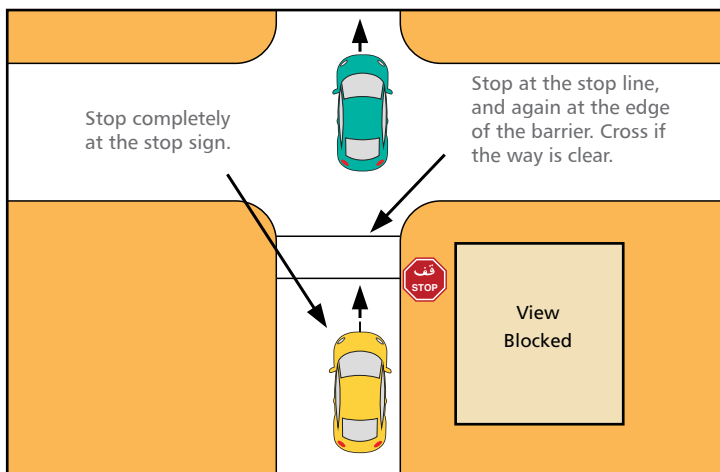
Oncoming vehicles: Collisions with oncoming vehicles are particularly deadly. Do the following to avoid head-on collisions:

- > Slow down for better control.
- > Always watch the traffic condition at a good distance ahead.
- > Use your lights and horn as necessary to warn oncoming drivers who may have fallen asleep.
- > If they show no response, glance over your right shoulder, and move off to the right side of the road. Never drive off to the left.

Vehicles at intersections: More accidents occur at intersections than anywhere else. Avoid this accident situation by using the following tips:

Turning right

- > Move to the far right of the road or get in the right lane well in advance.
- > Turn on your right turn signal at least 35 m before the turn.
- > Allow 50 cm between your vehicle and the curb. This will discourage other drivers from squeezing between you and the curb.
- > Be sure you have the right-of-way and there is no cross traffic.
- > Check both ways and any blind spots.

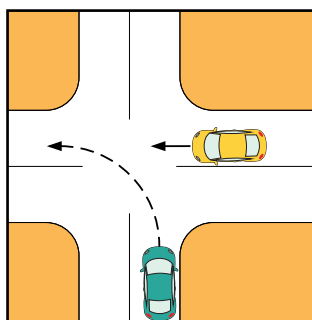


Going straight through intersections

- > Be sure you have the right-of-way.
- > Slow down and prepare to stop.
- > Count two seconds before moving when the light turns green.
- > Look left (traffic coming from the left is closest), look right, and then look left again.
- > Accelerate through the intersection when it is safe.

Turning left

- > Get in the left lane well in advance.
- > Turn on your left signal at least 35 m before the turn.
- > Stop and yield the right of way to cross traffic and oncoming vehicles.
- > Turn when it is safe.



Green car must yield.

Accidents happen at intersections due to driver error

Safe Driving Tips

A defensive driver is always prepared for the unexpected. Develop skills to avoid accidents. You are always expected to:

- > Fasten your seat belt and make sure that passengers do the same.
- > Plan the route before driving anywhere.
- > Anticipate all turns.
- > Avoid unnecessary lane changes.
- > Adjust the speed according to the flow of traffic and the road conditions.
- > Yield the right-of-way to others.
- > Constantly show others your intentions and communicate as situations arise.
- > Maintain a space cushion.
- > Slow down before driving into a curve.
- > Keep both hands on the steering wheel and steer high.
- > Make courtesy a habit.
- > Select a lower gear before driving downhill.

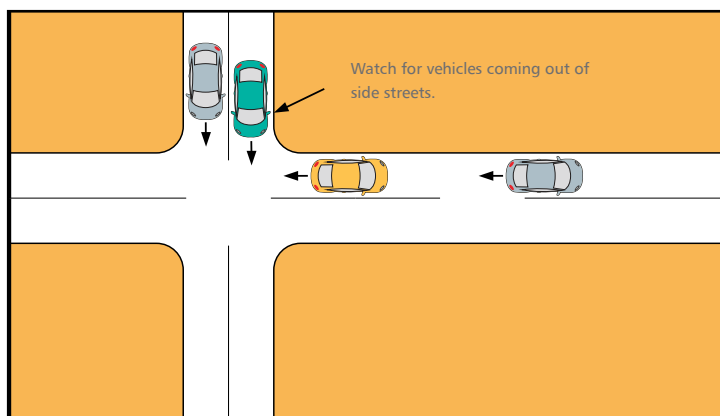
To avoid rear-end collisions, a defensive driver should routinely:

- > Check that the taillights are working properly.
- > Frequently glance at the side and rearview mirrors.
- > Always signal well in advance.
- > Never stop suddenly. Slow down gradually.
- > Avoid driving too slowly. Go with the flow of traffic.

City Driving

City driving requires different skills than those used when driving in the desert or on a highway. So keep the following in mind:

- > Always watch for pedestrians and children.
- > Always watch for vehicles coming out of side streets.
- > Always watch for vehicle doors opening.
- > Be patient when driving in slow-moving traffic.
- > Always plan your trip ahead of time.
- > Do not concentrate on nontraffic related objects.



**If you don't notice drivers in parked vehicles,
it doesn't mean there are none**

Highway Driving

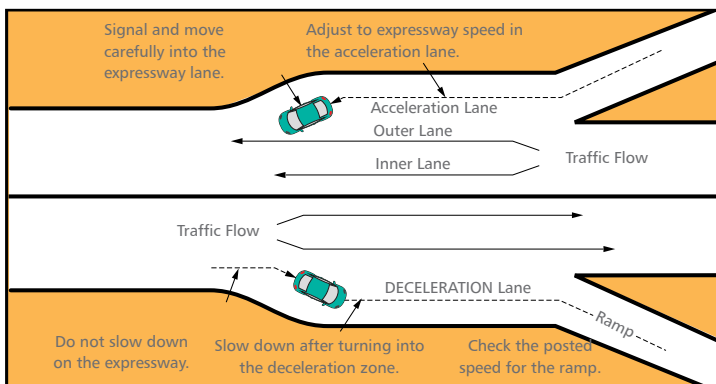
Most highways provide acceleration and deceleration lanes. These lanes allow drivers to adjust their speed to match the flow of traffic. When exiting an expressway/highway:

- > Signal your intention.
- > Move to the lane nearest the off-ramp.
- > Pull into the deceleration lane before slowing down.

Backing up on an expressway is suicidal

When entering an expressway:

- > If the outer lane is clear, increase your speed gradually.
- > Use your signal light.
- > Watch for an opening in expressway traffic.
- > Yield the right-of-way.
- > Pick up your speed to match the flow of traffic.
- > Do not stop at the end of the acceleration lane unless traffic is heavy.
- > Merge with traffic through the outer lane.
- > If you need to get in the inner lane, signal, check your mirrors, look into the blind spots, then change lanes.

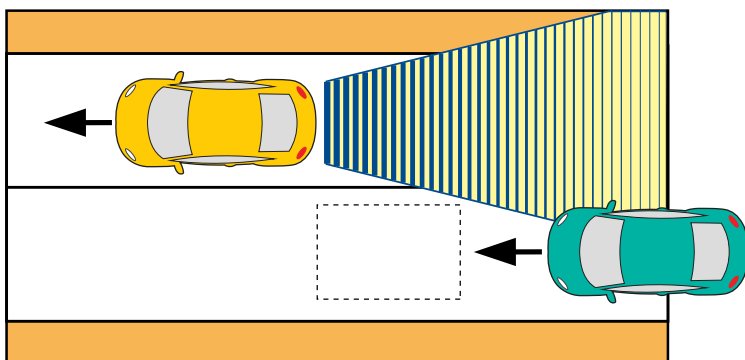


General Rules for Highway Driving

Follow these rules for safe highway driving:

- > Always fasten your seat belt and make sure that passengers do the same.
- > Plan your trip in advance so you will know where you want to get on and off.
- > Go with the flow of traffic.
- > Do not follow vehicles too closely. Always leave yourself an out in case of an emergency.
- > Drive in the right lanes and pass on the left.
- > Use your side and rearview mirrors to check the traffic behind and around you.
- > Pull over to the right shoulder to stop. Never stop on the road.
- > Allow enough room when passing.
- > Never try to flag or stop traffic. If you do, you may be hit by a passing vehicle.
- > Stay out of blind spots.
- > Constantly check your speed and fuel supply.
- > Be prepared for merging traffic.

If you cannot reach your exit safely, drive on to the next one



Stay out of blind spots.

Night Driving

At night, your vision is reduced. The average range of your headlights is only 150 m. Because of this you must reduce your speed to avoid an accident. There is also the problem of blinding glare. Don't look directly into oncoming headlights. Look to the right side of the road. Defensive drivers use low beams to avoid blinding other drivers.

Always use your low-beam headlights:

- > When an oncoming vehicle comes within 150 m.
- > When you are 90 m or less behind a vehicle.



Use high beams only when driving in open areas without other cars near.



Always use low beams when approaching other cars so as not to blind the other driver.

Slow down at night

Always:

- > Turn your headlights on half an hour before sunset.
- > Use your lights until half an hour after sunrise.
- > Apply the four-second rule to ensure stopping capability within the distance illuminated by your headlights. (Refer to the two-second rule on page 12.)

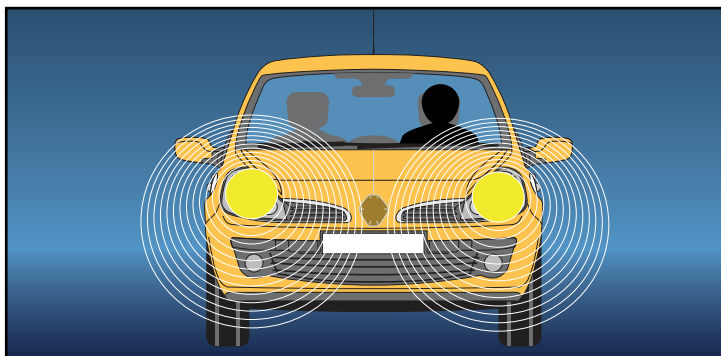
Safety Tips for Night Driving

Use these tips when driving at night:

- > When you begin to feel tired, park on the side of the road to rest.
- > Keep your eyes moving to avoid a dangerous, fixed stare.
- > Never wear sunglasses at night.
- > Use your headlights, not your parking lights.
- > Use your high beams only when you are driving outside cities and there are no oncoming vehicles or vehicles ahead of you.
- > Even with your high beams on, drive slower than you would during the day.

If an oncoming driver has high beams on, take these actions to avoid being blinded by the glare of those headlights:

- > If the car is far enough away, flick your high beams on briefly to remind the oncoming driver to dim the lights.
- > If the oncoming driver continues to use high-beam lights, slow down and glance at the right edge of the road as a guide for your lane position.
- > Glance ahead frequently to check the position of oncoming traffic. Do not look directly at the bright headlights.



The Cyclist

As a cyclist, follow all traffic rules and regulations - you are a road user just like a vehicle driver.

- > Obey traffic signals and rules.
- > Be aware of the surrounding traffic and vehicles near you.
- > Drivers may not see you.
- > Ride positively and decisively. Do not drift or weave on the road.
- > Stay as safely close to the curb as possible and ride single file.
- > Ride with traffic, not against it.
- > Signal your intentions clearly and in good time.
- > Look back over your shoulder before changing lanes to check for oncoming traffic.
- > Avoid riding on the inside of, or close behind, large vehicles, which may not see you.
- > Use lights and wear reflective clothing / accessories after dark or when visibility is poor.
- > Wear a correctly fitting helmet that is securely fastened.
- > Never use a mobile phone or wear headphones while riding.
- > Stay alert to parked car doors opening suddenly.
- > Use caution when crossing driveways and alley entrances.
- > Wear personal protective equipment. Always wear a helmet, long-sleeved shirt, pants, close-toed shoes, and gloves. Additional protective clothing is recommended.

Motorcycle Safety

Motorcycles offer much less protection to the driver than a car. Use extra caution and follow defensive driving techniques whenever you choose to drive a motorcycle.

Always wear personal protective equipment including a helmet, gloves, long-sleeve shirt, pants, and close-toed shoes.

Signal your intentions

For your safety, it is essential to communicate your intentions to other road users. Use your signals before changing lanes or turning. Signal your intentions well in advance. Remember to cancel signals manually.

Signals can include:

- > Hand signals
- > Turn signals
- > Horn
- > Headlight

When you approach an intersection, make sure that other road users see you.

Select proper position

Try to be in a position where you can see and be seen by other motorists. Stay out of blind spots.

Scan the road

Always stay alert by scanning the road and traffic around you.

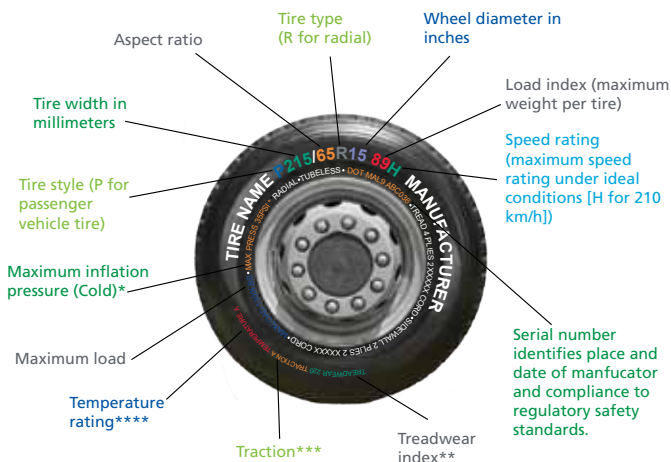
Maintain a safe following distance

You must be able to judge distances accurately and maintain a safe following distance. Apply the two-second rule to establish your minimum following distance.

Be cautious when passing parked cars

When passing parked cars, stay in the left of your lane to avoid problems caused by car doors suddenly opening, drivers or passengers stepping out of cars, or vehicles pulling away from the curb. If oncoming traffic is present, stay in the center-lane position to maximize your space.

Let Your Tire Tell You The Full Story



* Tires driven less than 1 km.

** The higher the treadwear number, the longer the tread life.

*** Traction indicates a tire's ability to stop on wet pavement or concrete. In Saudi Arabia, use only tires with AA, A, or B traction.

**** Temperature A represents the highest resistance to heat. In Saudi Arabia, use only tires rated A.

For information on the meaning of the numbers, codes, and symbols, check with the tire manufacturer and/or a tire catalog.

Emergencies

An emergency situation can occur at any time. As a defensive driver, you must know what to do in an emergency.

Accelerator sticks

Concentrate on your steering. Slap the pedal with your foot. If it remains stuck, shift to neutral, pull carefully off the road, and brake to a controlled stop.

Brakes fail

Pump the pedal several times to see if the pressure builds up. If it doesn't, coast in gear or shift to a lower gear if you are not on a steep descent. Use the parking brake. If you are going downhill, look for something to sideswipe, like a guardrail, to slow down. Honk your horn to warn pedestrians and other vehicles.

Wet brakes

After driving through deep water, test the brakes lightly. If they are wet, they may pull to one side or not work at all. Drive slowly in low gear. Apply your brakes lightly to dry them.

Tire blowout

If your tire blows out, keep a firm grip on the steering wheel. Don't brake! Concentrate on steering. Slow down gradually and pull off the road.

Wheels go off the pavement

Take your foot off the accelerator pedal. Hold the steering wheel firmly. Apply the brakes softly. Wait until there is no traffic, then turn both front wheels onto the pavement slowly.

Skidding

Skidding occurs when the tires lose their grip on the road. When your vehicle skids, turn the steering wheel in the direction of the skid. Do not apply the brake or clutch pedal. Reduce speed gradually.

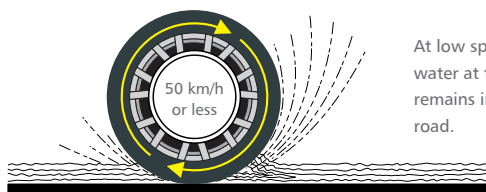
Rollovers

Rollovers may occur when vehicles are forced off the road into the sand. The vehicle rolls over when the driver tries to drive back onto the road without slowing down. If you find yourself off the road, take your foot off the accelerator. Let the vehicle coast. Do not brake! Steer straight.

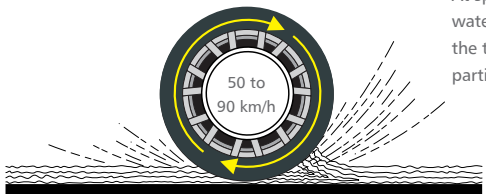
Hydroplaning

Hydroplaning occurs when water builds up between the tires and the road. The vehicle is lifted off the road on a film of water. The driver does not have complete control of the vehicle. Drive slowly in heavy rain to avoid hydroplaning.

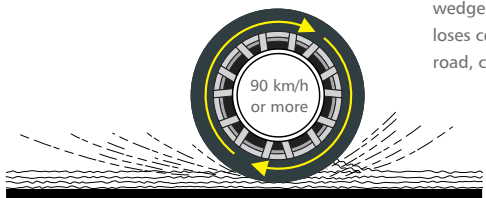
Learn what to do in an emergency



At low speeds, a tire cuts through water at the tire-road juncture, and remains in complete contact with the road.



At speeds above 50 km/h, a water wedge may penetrate the tire-road contact and partial hydroplaning occurs.



At speeds above 90 km/h, a water wedge may increase and the tire loses complete contact with the road, causing total hydroplaning.

Vehicle approaching in your lane

Steer to the right side of the road. Give the entire lane to the oncoming car. Sound your horn and flash your headlights. If you cannot leave your lane, brake sharply. This will lessen the impact if there is a collision.

Fire

If your vehicle catches fire, there is probably a short circuit. Try to extinguish the fire with your fire extinguisher. Use a jack handle or other tool to rip out burning wires. If you don't have a tool, try to smother the fire with sand or a blanket.

If the fire gets out of control, get away from the vehicle quickly. The fuel tank may explode. Use good judgment. Personal safety comes first.

Follow these guidelines for fewer tire failures and safer travels:

1. Inspect the tires once a week and before a long trip especially during hot weather. Also check inflation pressure, look for damage, and remove small stones or embedded objects from the tread.

2. Check inflation pressure with your own gauge while the tires are cold, and compare it to the recommended pressure on the sidewall of the tire, or the vehicle's manufacturing label on the driver's side door or in the vehicle owner's manual. If you are on an extended trip, check the pressure and condition of the tires every morning before driving.

3. Remember to check the spare tire, too. A flat spare isn't much help on the highway with no service station in sight.

4. Never bleed air from tires in the summer. Some people think that removing some air will prevent their tires from overheating. That is not true. Removing air from tires results in underinflation, which leads to greater internal heat buildup and a higher probability of tire failure.

5. Don't overload your vehicle. Overloading increases tire flexing, subsequent heat buildup, and tire failure.

6. Drive at moderate speeds. Never exceed the speed limit. Even if the tires are properly inflated, excessive speed can generate a great deal of extra heat, especially when the road surface is very hot.

7. Be prepared and know how to react if you do have a tire failure while driving: Ease your foot off the accelerator, keep firm control of the steering wheel, and slowly guide the vehicle to the side of the road. Maintaining control of your vehicle after a blowout or tread separation failure can mean the difference between a delay for repairs or a serious incident.

8. Repair damaged tires properly. Never put tubes in tubeless tires, which can increase heat buildup. Use only reputable dealers for repairs, and have tires repaired promptly. If you are in doubt as to whether a tire is repairable, replace the tire.

9. Replace worn tires that are damaged or have less than 1.5 mm tread with superior quality tires whenever possible. A slight price increase can make a big safety difference. Your vehicle owner's manual or your tire dealer can help you choose the appropriate tires for your vehicle and the type of driving you do.

10. Take care of your tires and they will take care of you. Know the PSI of tire safety:

Proper Pressure

Moderate Speed

Frequent Inspection

Emergency Telephone Numbers

Saudi Aramco emergency numbers for mobile phone users:

911 Emergency Center	New 911 number	Area
Dhahran Area	(013) 872-0911	Dhahran
	(013) 876-0911	Dhahran
	(013) 880-0911	Dhahran
	(013) 578-0911	Shaybah
	(013) 875-0911	Turaif
	(013) 877-0911	Al-Jawf
Southern Area	(013) 572-0911	Abqaiq
	(013) 576-0911	'Udhailiyah
	(013) 577-0911	Mubarraz
	(013) 862-0911	Shedgum
	(013) 873-0911	South Ghawar
Northern Area	(013) 378-0911	Tanajib
	(013) 379-0911	Manifa
	(013) 679-0911	Khursaniyah
	(013) 673-0911	Ras Tanura
	(013) 677-0911	Ras Tanura
	(013) 678-0911	Ras Tanura
Central Region	(011) 285-0911	Riyadh
	(013) 574-0911	Pump Stations
	(013) 878-0911	Khurais
	(013) 578-1911	Khurais
	(013) 874-0911	Hawtah
Western Region	(012) 427-0911	Jiddah
	(014) 397-0911	Yanbu'
	(014) 397-1911	Madina



دليل السياقة الوقائية



المحتويات

هذا الكتاب دليل لكل السائقين الوقائيين

الصفحة

الموضوع

2	حدود السرعة	●
3	استعمال المسارات	●
4	التقاطعات	●
6	هل أنت قريب جداً؟	●
7	نقطة اللارجوع عند إشارات المرور	●
8	الانعطافات	●
9	إعطاء أفضلية المرور	●
11	التتابع القريب	●
12	قاعدة الثابنتين	●
13	تجاوز مركبة أخرى	●
16	الأخطاء أثناء القيادة	●
17	معادلة القيادة الوقائية	●
18	أسلوب القيادة في ترك مسافة بينك وبين المركبات الأخرى	●
22	الملاحظة والاستجابة والكبح ومسافة التوقف الكلي	●
24	تفاد الاصطدامات	●
27	نصائح القيادة الآمنة	●
28	القيادة داخل المدن	●
29	القيادة على الطرق السريعة	●
30	قواعد شاملة للقيادة على الطرق السريعة	●
31	القيادة في الليل	●
32	نصائح للسلامة أثناء القيادة في الليل	●
33	ركوب الدراجات الهوائية	●
34	سلامة الدراجة النارية	●
35	إطار مركبتك يزودك بالمعلومات الكاملة	●
36	الطوارئ	●
39	نصائح لإطارات المركبة	●
40	أرقام هواتف الطوارئ في أرمكو السعودية	●

حدود السرعة

تتسبب السرعة أكثر من غيرها في وقوع الحوادث القاتلة. إن السائق الوقائي لا يتجاوز حدود السرعة أبداً، ولا يقود مركبته بأسرع مما تقتضيه السلامة في الظروف السائدة.

قد عند أو أقل من حدود السرعة التالية ما لم تكن هناك تعليمات أخرى:

- < 50 كيلومتراً في الساعة للمركبات داخل حدود المدن.
- < 30 كيلومتراً في الساعة كحد أقصى للسرعة في المناطق التي بها مدارس.
- < 80 كيلومتراً في الساعة للشاحنات الثقيلة خارج حدود المدن.
- < 100 كيلومتراً في الساعة لمركبات نقل الركاب خارج حدود المدن أو كما هو معلن.
- < 120 كيلومتراً في الساعة عند قيادة مركبات أرامكو السعودية.

قد دائماً بأقل من السرعة القصوى المحددة عند وجود ظروف خطرة (مثل سوء الطقس أو تدني مستوى الرؤية أو في الليل إلخ).

قد تسبب السرعة الزائدة التصادمات التي ينجم عنها تحطيم المركبات والإصابات والإعاقات وربما الموت. تشير الإحصائيات إلى احتمال حصول إصابة بليغة أو مميتة في حادث ينجم عن سرعة 120 كلم في الساعة، ويوجد احتمال لوفاتك في حادث مروري بنسبة 1 من 8 حسب السرعة ذاتها (120 كلم في الساعة). وتقل هذه النسبة إلى 1 من 20 إذا خفضت السرعة إلى 100 كلم في الساعة وبنسبة 1 من 50 إذا خفضت السرعة إلى 90 كلم في الساعة.

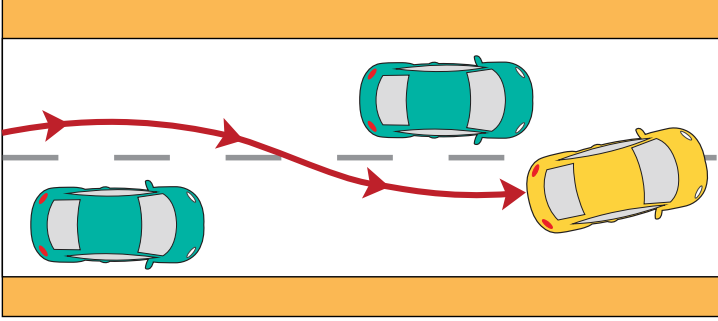
الانشغال أثناء القيادة أمر خطير. لا تستخدم الهاتف الجوال أثناء قيادة المركبة، فكتابة الرسائل النصية والتحدث عبر الهاتف الجوال أثناء القيادة يزيد من فرصة التعرض لحادث. يجب أيضاً تجنب جميع ما قد يشغلك عن القيادة.

السرعة قاتلة

استعمال المسارات

توجد قواعد محددة لتنظيم استعمال مسالك المرور. تقيّد بالقواعد المذكورة أدناه لتفادي الحوادث.

الطرق ذات المسار الواحد لها مسار واحد في كل اتجاه. الزم دائمًا المسار الأيمن إلا إذا كنت تتجاوز مركبة أخرى. لا تنتقل بين المسارات، ولا تنتقل من المسار الذي تسير عليه مركبتك إلا إذا تأكدت من سلامة الانتقال إلى مسار آخر.



تسمح الطرق ذات المسارات المزدوجة بمرور المركبات في مسارين في كل اتجاه. يجب أن تلزم المركبات البطيئة والمركبات التي ستتوقف إلى اليمين المسار الواقع في أقصى اليمين. أما المركبات المتجاوزة والمركبات التي ستتوقف إلى اليسار فيجب أن تلزم المسار الأيسر، على ألا تبقى فيه مدة أطول من اللازم.

تسمح الطرق ذات المسارات المتعددة بمرور المركبات في ثلاثة مسارات أو أكثر في كل اتجاه. يجب أن تلزم المركبات التي ستتوقف إلى اليمين أو المركبات البطيئة المسار الواقع في أقصى اليمين، على أن تستعمل المركبات المتحركة في اتجاه مستقيم المسار الأوسط، أما المركبات السريعة فتستعمل المسار الأيسر، والمسار الأيسر مخصص أيضًا للمركبات التي ستتوقف إلى اليسار.

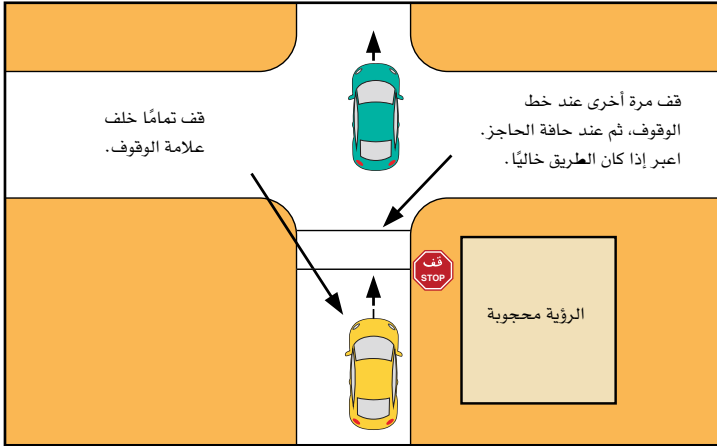
يمنع السير على كتف الطريق

التقاطعات

تعتبر التقاطعات أكثر الأماكن التي تقع فيها الحوادث بالمقارنة مع أي جزء آخر من الطريق. تقع هذه الحوادث لأن بعض السائقين لا يتقيدون بقواعد المرور. قد يتم تعطيل التقاطعات بواسطة الإشارات الضوئية والدوارات أو إشارات إعطاء الأولوية والتوقف.

تقيد بالتوجيهات التالية عند التقاطعات:

- < أوقف مركبتك تمامًا خلف خطوط عبور المشاة في التقاطعات الخاضعة لإشارات الطريق. انظر نحو اليسار ثم اليمين ثم اليسار مرة أخرى، ثم واصل القيادة بحذر.
- < في حالة وجود علامة «قف» عند تقاطع غير مكشوف، أوقف مركبتك تمامًا خلف الإشارة وعند خط الوقوف ومرة أخرى عند حافة الحاجز الذي يخفي السيارات في الاتجاه الآخر، واعبر إذا كان الطريق خاليًا.
- < على السائق في التقاطعات التي تحمل إشارة «حق الأفضلية» أن يخفف من سرعته ويتأكد من حركة المرور على الجانبين ثم يتقدم بحذر إذا كان ذلك آمنًا. توقف لحركة السير التي تعبر الطريق.



تمهل قبل دخول أي تقاطع

< أطلع دائماً أوامر شرطي المرور عند التقاطعات الخاضعة لمراقبته. تلغي توجيهات شرطي المرور العلامات والإشارات الضوئية.

< حتى تقود بأمان عند تقاطع لا يوجد به علامات طريق أو إشارة ضوئية، اتبع الخطوات الأربع التالية:

1. اعرف خط سيرك.

2. خفف السرعة وكن مستعداً للتجاوب مع أي ظرف.

3. استخدم إشارات الانعطاف لتنبه الآخرين بنواياك.

4. اعبر بحذر.

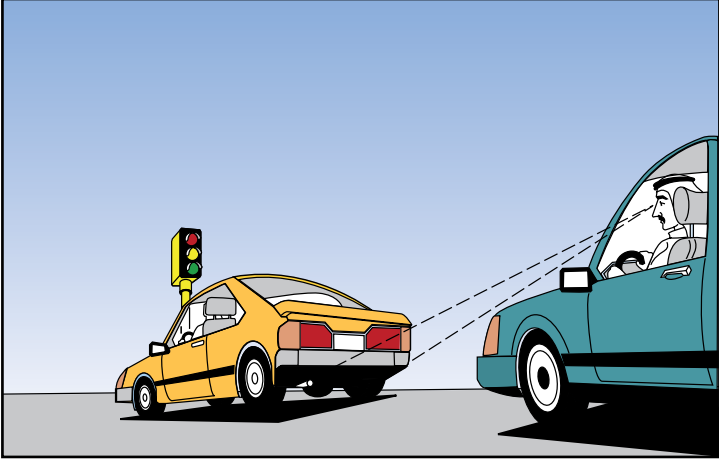
< عند تقاطع قف للاتجاهات الأربعة، اتبع القاعدة التي تقول «من يتوقف أولاً يتحرك أولاً». عندما تتوقف مركبتان في وقت واحد، على سائق المركبة الموجودة على اليسار أن يكون مهياً لإعطاء الأولوية.



تقاطع رباعي به علامات قف.

**عند وقوف أربع مركبات في وقت واحد
عند تقاطع به علامة (قف) في الاتجاهات
الأربعة يصبح الذوق والتواصل هما القاعدة**

هل أنت قريب جداً؟



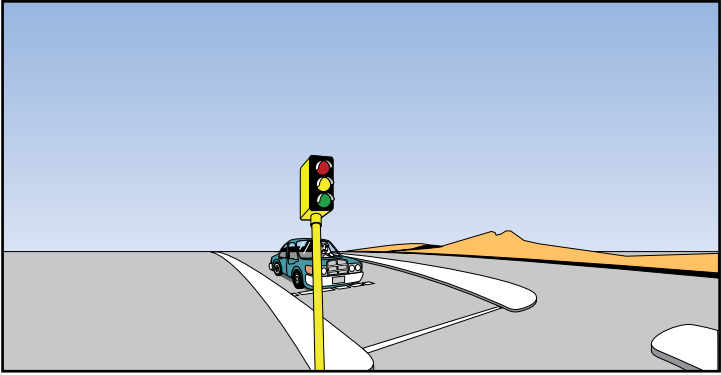
إن كنت تستطيع رؤية الإطارات الخلفية للمركبة المتوقفة أمامك فذلك يعني المسافة بينكم آمنة.

**احرص دائماً على ترك مسافة آمنة بينك وبين
المركبة التي تقف أمامك**

نقطة اللارجوع عند إشارات المرور

خفف سرعتك تدريجياً عندما تقترب من التقاطعات المنظمة بإشارات ضوئية وكن حذراً من:

- < الضوء الأخضر الذي مضت عليه مدة غير معلومة. إذا بقي الضوء أخضرًا عند اقترابك من التقاطع خفف سرعتك أكثر لأن الضوء سيتغير إلى الأصفر.
- < نقطة اللارجوع هي مسافة تبعد 6-10 أمتار من خط الوقوف عند التقاطع. عندما يتغير الضوء إلى الأصفر، ينبغي عليك تحديد ما إذا كان يجب عليك أن تقف أو أن تعبر التقاطع. إذا كان وقوفك سيتسبب في تصادم مركبتك مع مركبة أخرى خلفها، عليك المضي في التقاطع إذا كان خالياً من المركبات.



قد بأمان ولا تعرض حياتك للخطر

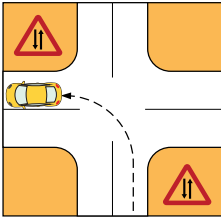
الانعطافات

تساعد المنعطفات السائقين على تغيير اتجاه سيرهم عند التقاطعات وملتقى الطرقات والتحويلات والدوارات. على السائقين أن يستعدوا للانعطاف قبل مكان الانعطاف تقادياً للحوادث الناجمة عن اتخاذ قرارات متأخرة.

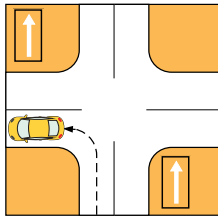
يوصى باتباع الإجراءات التالية للقيام بانعطاف سليم:

1. اسلك المسار المناسب قبل الانعطاف بأسرع وقت ممكن.
 - أ. ابقِ مركبتك على بعد نصف متر من الرصيف الأيمن في حال انعطافك يميناً.
 - ب. ابقِ في المسار الأيسر في طريق متعدد المسارات في حال انعطافك يساراً.
 - ج. ابقِ قريباً من خط الوسط في الطرق الأحادية المسار.
2. شغل إشارة الانعطاف أو استعمل إشارات يدوية قبل 35 متراً من المنعطف.
3. خفف سرعتك وانظر في منطقة انعدام الرؤية المحاذية لاتجاه المنعطف.
4. انعطف بحذر وباستدارة مريحة، لا تختصر الزوايا.
5. انعطف في نفس المسار الذي بدأت منه.

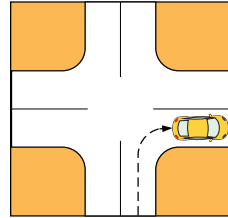
ادرس الرسومات التالية، فهي تبين المسارات الصحيحة التي يجب عليك استعمالها عند الانعطاف.



الانعطاف نحو اليسار في
الطرق ذات الاتجاهين.



الانعطاف نحو اليسار في
الطرق ذات الاتجاه الواحد.



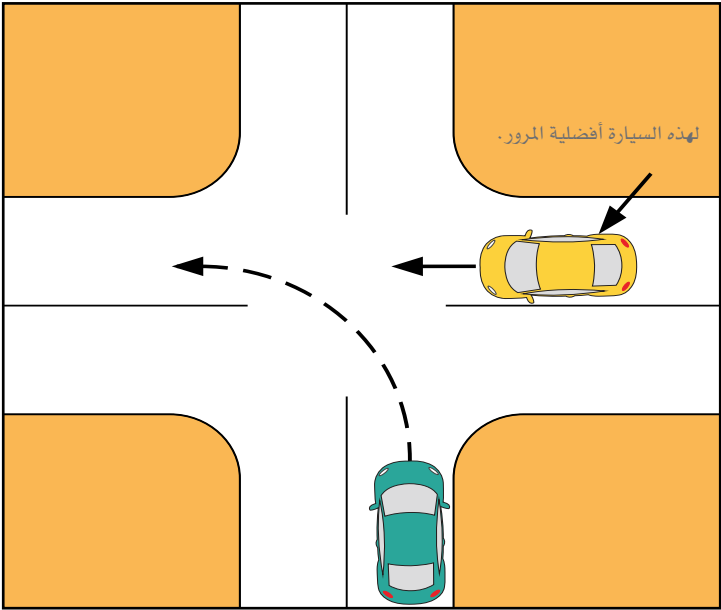
الانعطاف نحو اليمين.

إعطاء أفضلية المرور

يعطي السائق الوقائي دائماً أفضلية المرور للآخرين. وهذا يعني تخفيف السرعة أو التوقف لكي يتمكن السائقون الآخرون من مواصلة سيرهم، وذلك لتفادي وقوع الحوادث.

عند الانعطاف نحو اليسار أعط الأفضلية لأية مركبة قادمة نحو التقاطع أو تكون موجودة فيه، وأعطها للمركبات في يمينك.

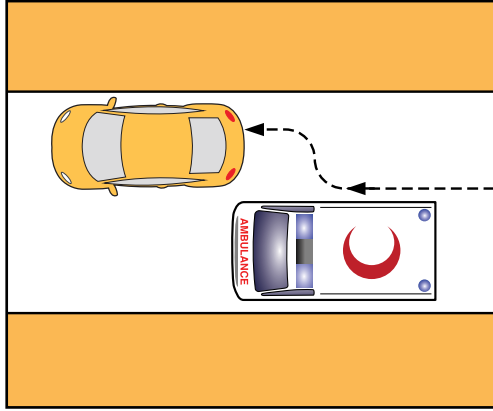
السائق الوقائي يعطي أفضلية المرور ليصل سالما



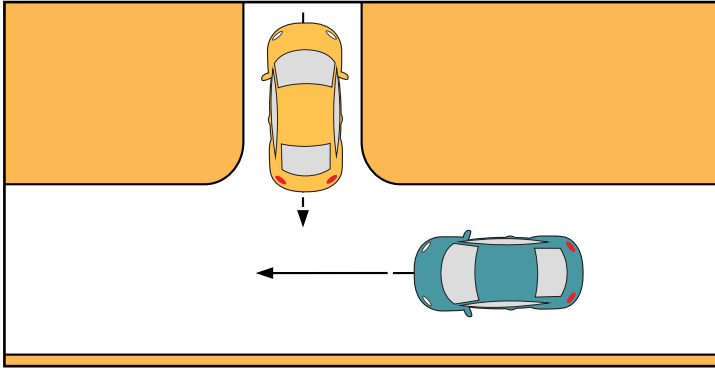
المركبة الصفراء لها الأولوية في المرور.

أعط الأفضلية دائماً لمركبات الطوارئ عندما تصوت صفارات الإنذار وتشغل أضواءها المتقطعة. تشمل مركبات الطوارئ مركبات الإسعاف وإطفاء الحرائق والشرطة. انتقل إلى أقصى يمين الطريق وتوقف. إذا كنت في المسار الأوسط انتظر إلى أن يصبح الخروج من الطريق آمناً. أعط الأفضلية دائماً للمركبات الأخرى والمشاة أثناء الرجوع بالمركبة. للمشاة دائماً أفضلية المرور عند التقاطعات. لهم هذا الحق حتى لو كان التقاطع لا يحوي خطوطاً لعبور المشاة.

أعط أفضلية المرور لمركبات الطوارئ



المركبة الصفراء يجب أن تتوقف.



المركبة الصفراء يجب أن تعطي المركبة الأخرى أفضلية المرور.

التتابع القريب

التتابع القريب: أن يقترب السائق من المركبة التي أمامه، عادة لأنه يود التجاوز بسبب استعجاله. الوقوف المفاجئ أمام سائق يقوم بهذا التصرف في القيادة قد يسبب حادثاً. لتفادي وقوع حوادث بسبب تصرف مماثل، قم بما يلي:

< اترك مسافة كافية بينك وبين المركبة التي أمامك باستعمال قاعدة الثانيتين (انظر صفحة رقم 12).

< كن مدركاً دائماً لما يحيط بك.

وإذا اقترب أحدهم من مركبتك من الخلف، قم بما يلي:

< تمهل تدريجياً في سيرك.

< شغل إشارتك إلى اليمين أو إلى اليسار.

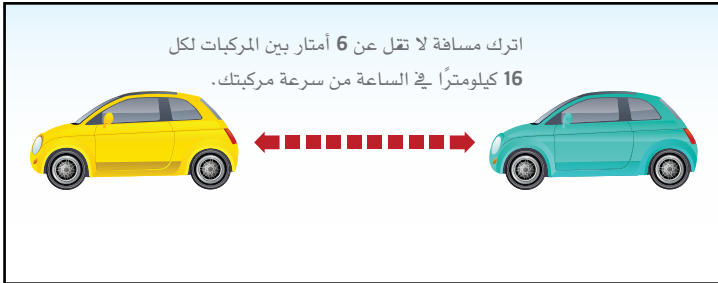
< اضغط برفق على المكبح.

< انظر في منطفة انعدام الرؤية.

< انتقل إلى المسار الأيمن.

ينبغي ترك مسافة تعادل طول سيارة (6 أمتار) بين مركبتك والمركبة التي أمامك لكل 16 كيلومتراً في الساعة من سرعة مركبتك.

احذر من المركبات القريبة خلف مركبتك



قاعدة الثانيتين

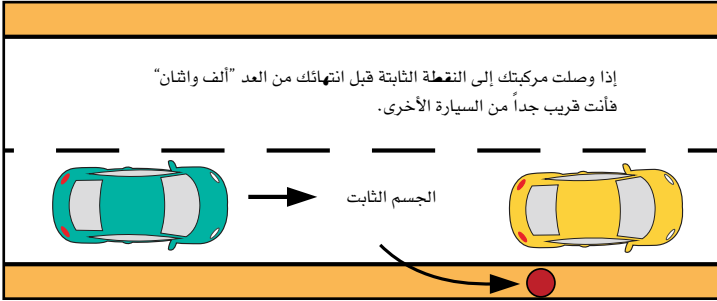
إن أفضل طريقة لتقرر ما إذا كنت على مسافة آمنة من المركبة التي أمامك تحت ظروف قيادة اعتيادية، هي تطبيق قاعدة الثانيتين.

راقب المركبة التي أمامك، فإذا مررت من عند جسم ثابت مثل عمود إنارة أو إشارة طريق، ابدأ العد بتأني: «ألف وواحد، ألف واثنان».

إذا وصلت مركبتك إلى نفس الجسم الثابت قبل انتهائك من العد لثانيتين، فأنت قريب جداً من المركبة الأخرى.

خفف السرعة: استعمل قاعدة الثانيتين مرة أخرى، إلى أن تصبح المسافة بينكما آمنة.

لن يحتاج تفادي الحوادث لأكثر من ثانيتين من الإدراك



قاعدة الثانيتين.

لا تطبق قاعدة الثانيتين إلا في أفضل الظروف أو إذا كنت تقود مركبتك بسرعة معتدلة. أما إذا كان الطريق مبتلاً أو كانت الرؤية سيئة، فزد المسافة بالعد إلى ثلاث أو أربع ثوان أو أكثر.

تجاوز مركبة أخرى

التجاوز جزء من مهام القيادة الاعتيادية ولكن يمكن أن يكون التجاوز خطراً أحياناً. فسوء التقدير قد يكلفك حياتك.

لأجل تفادي حوادث التجاوز، تعلم وطبق التالي:

- < تجاوز المركبة إذا كان ذلك مسموح به وآمن. ولا تتجاوز أبداً إذا كانت الخطوط المرسومة على الشارع متصلة.
- < إذا أردت التجاوز، اسأل نفسك إذا كان هناك أي سبب يدعو سائق المركبة التي بجانبك إلى الانعطاف يساراً أو الانتقال إلى مسارك.
- < اترك مسافة آمنة تعادل الثانيتين (انظر صفحة رقم 12).
- < تأكد من حركة المرور أمامك، يجب أن يكون المسار الأيسر سالكاً.
- < شغل الإشارة اليسرى لمركبتك لتبين وجهتك.
- < تأكد من حركة المرور خلفك، استعمل المرايا.
- < أدر رأسك إلى اليسار للتأكد من منطقة انعدام الرؤية (في الطرق متعددة المسارات).
- < انتقل إلى المسار الأيسر وارك مسافة كافية للمركبات التي تريد تجاوزها.
- < زد سرعة مركبتك دون أن تتجاوز السرعة القصوى المحددة.
- < نبه سائق المركبة أمامك بالضغط برقق على البوق أو بإرسال إشارات ضوئية متقطعة من الأنوار الأمامية ليلاً (عند الضرورة).
- < بعد تجاوز المركبة، شغل الإشارة اليمنى لسيارتك. لا تنتقل إلى المسار الأيمن حتى تظهر المركبة التي تجاوزتها في مرآتك الخلفية.
- < أوقف الإشارة اليمنى لمركبتك بعد العودة إلى المسار الأيمن.
- < استأنف القيادة بالسرعة المعتدلة.

قبل التجاوز تفقد منطقة انعدام الرؤية

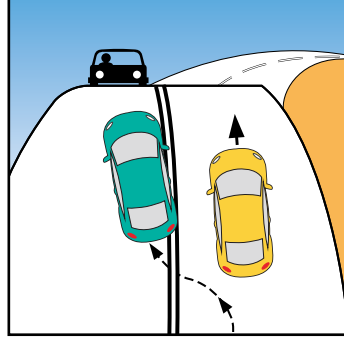
عندما تتجاوز مركبة أخرى مركبتك:

< خفف سرعة مركبتك.

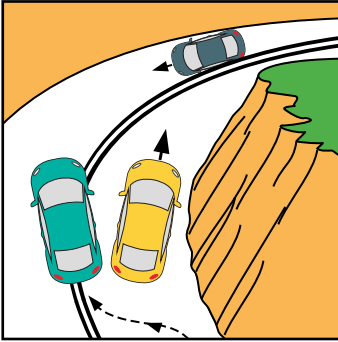
< انتقل إلى أقصى اليمين إذا كان ذلك آمناً لتمكن الآخرين من التجاوز.

لا تتجاوز المركبات في الأوضاع التالية:

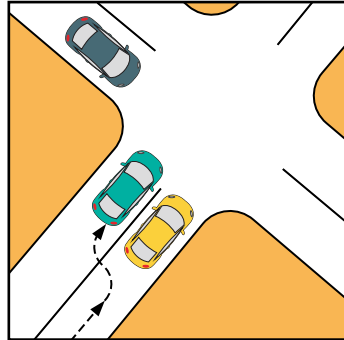
لا تتجاوز في المرتفعات.



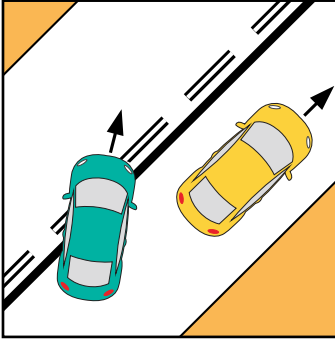
لا تتجاوز في المنحنيات عندما تكون الرؤية محجوبة.



لا تتجاوز أبداً عند التقاطعات.



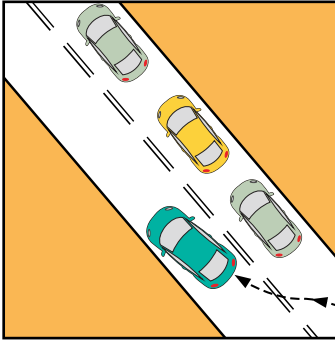
لا تتجاوز أبداً في المرتفعات أو المنحنيات أو التقاطعات



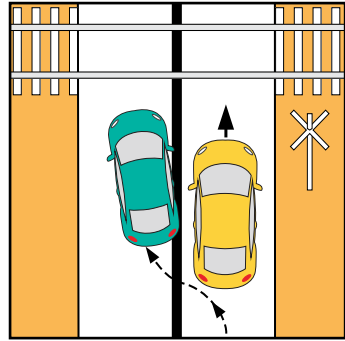
لا تتجاوز أبداً عند وجود خط متصل جهة مسارك.



لا تتجاوز عند وجود خطين متصلين في منتصف الطريق أو إشارة ممنوع التجاوز.



لا تتجاوز صفّاً طويلاً من السيارات.



لا تتجاوز أبداً على مسافة تقل عن 30 متراً من تقاطع سكة حديد.

تجاوز دائماً بحذر

الأخطاء أثناء القيادة

أخطاء القيادة هي السبب الرئيس لحوادث المرور، وتصنف أخطاء القيادة تحت أربع فئات عامة: المخالفات المرورية وسوء استعمال المركبة وسوء التخطيط وسوء التصرف مع الآخرين.

المخالفات المرورية هي أسوأ أنواع أخطاء القيادة. يتقيد السائق الوقائي دائماً بقواعد المرور. القيادة امتياز وليست حق، والإخلال بالقواعد يفقدك ذلك الامتياز.

سوء استعمال المركبة يشمل قيادة المركبة بتهور والإسراع وتحميل المركبة أكثر من قدرتها. تعامل دائماً مع مركبتك باحترام واهتمام.

سوء التخطيط غالباً ما يؤدي إلى الحوادث. السائق الوقائي يراعي دائماً المسافات وحدود السرعة والعطس وظروف الطريق عند التخطيط للقيام برحلة. يجنبك التخطيط المسبق الحاجة إلى السرعة.

الأدب هو الاحترام الذي تبديه تجاه السائقين الآخرين والمشاة. وسوء التصرف هو انعدام ذلك الاحترام. السائق الوقائي يكون مهذباً في تعامله مع السائقين الآخرين. والسائق الوقائي يشبه موظف العلاقات العامة، فهو يعطي صورة إيجابية وذلك بتأديبه تجاه الآخرين.

تجنب أخطاء القيادة الشائعة هذه. تقيد بجميع قواعد المرور. وتجنب إساءة استعمال مركبتك أو امتياز القيادة. خطط دائماً لرحلاتك قبل القيام بها بوقت كاف. واعط نفسك وقتاً كافياً لإكمال الرحلة بأمان. وكن لبقاً دائماً مع الآخرين. بالإضافة إلى تجنب أخطاء القيادة الشائعة المذكورة، استند من أساليب القيادة الآمنة التالية. إن تطبيق هذه الأساليب مع قواعد المرور التي تعلمتها سيقال من خطر وقوعك في حادث.

معادلة القيادة الوقائية

تتكون معادلة القيادة الوقائية من أربع خطوات بسيطة:

1. **توقع الخطر قبل وقوعه**
احرص على تنمية قدرتك على رؤية الخطر الكامن قبل حدوثه. كن متيقظًا دائمًا للحوادث التي توشك أن تقع. لا تفترض أبدًا أن جميع الأمور تسير بأمان، ولا تفترض أبدًا أن كل شيء على ما يرام. توخ الحذر دائمًا، كن يقظًا.
2. **اعرف ما يجب عليك عمله عند ظهور الخطر**
كل خطر من الأخطار يتطلب استجابة محددة، وتعلم السائق الوقائي الاستجابة الصحيحة لكل ظرف ويعمل على تطبيقها عند اللزوم.
3. **اتخذ الإجراء الصحيح في الوقت المناسب**
لا تعمل أبدًا بمبدأ "السائق الآخر قد يغير رأيه ويتخذ الإجراء الصحيح"، ولا تفترض أبدًا "أن الأمور ستجري دائمًا على ما يرام"، افترض الأسوأ وتصرف في الوقت المناسب قبل فوات الأوان.

اتخذ الإجراءات الصحيحة:

- < توقع وجود الخطر قبل حدوثه.
- < اعرف ما يجب عليك أن تفعله.
- < تصرف بسرعة وبطريقة حاسمة.

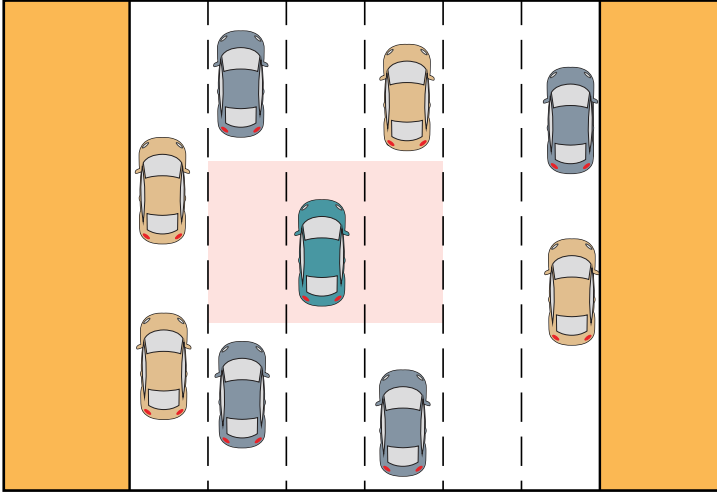
4. **أعط أفضلية المرور للمشاة**
كن مستعدًا للتوقف للمشاة الذين يقطعون الطريق، ودائمًا أعطهم أفضلية المرور. كن حذرًا أثناء القيادة في المناطق التي قد يظهر فيها الأطفال فجأة من بين المركبات المتوقفة.

توخ الحذر، كن يقظًا باستمرار

أسلوب القيادة في ترك مسافة بينك وبين المركبات الأخرى

يتألف أسلوب ترك مسافة بينك وبين المركبات الأخرى من خمس نقاط رئيسية، وهي أن:

1. تتنظر بعيداً أثناء القيادة.
2. تكون صورة شاملة عما يحيط بك.
3. تحرك نظرك باستمرار.
4. تترك لنفسك مخرجاً.
5. تتأكد من أن الآخرين يرونك.

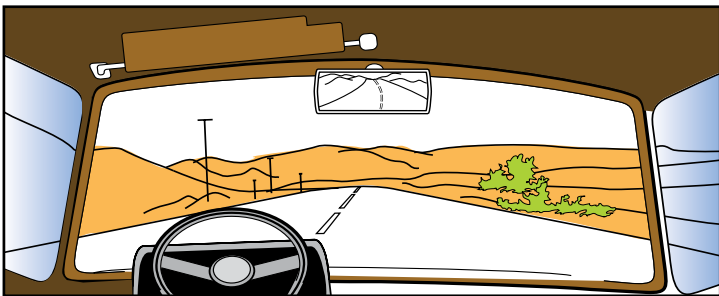


احتفظ بمسافة كافية حول مركبتك.

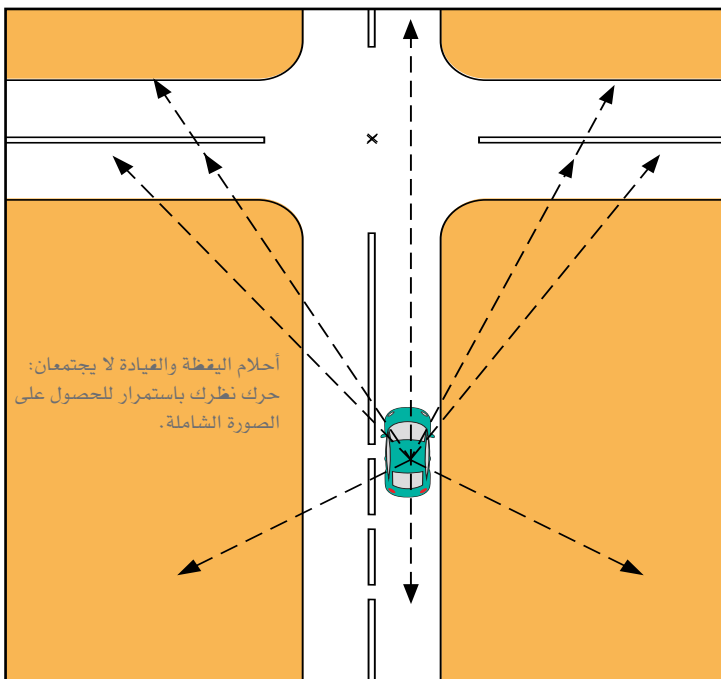
كن ذو نظرة بعيدة لتبقى سالماً

1. انظر بعيداً أثناء القيادة:

انظر لمسافة بعيدة أمامك أثناء القيادة. درب عينيك على رؤية المكان الذي ستصل إليه بعد 15 ثانية. انظر لمسافة تقاطع للأمام في داخل المدن، وانظر مسافة 400 متر للأمام في الطرق السريعة.



انظر بعيداً أثناء القيادة.



احصل على الصورة الشاملة.

2. احصل على الصورة الشاملة:

انظر إلى أكثر مما يجري أمام بصرك مباشرة. انظر إلى الحوادث المحتملة الكامنة خلف كل ركن وأمام كل مركبة.

حدد أولاً مسافة التتابع الآمنة بتطبيق قاعدة الثانيتين (انظر صفحة رقم 12) للحصول على الصورة الشاملة. المسافة الآمنة في القيادة هي مفتاح الرؤية الجيدة. خفف السرعة إذا كانت حركة المرور كثيفة. ركز على القيادة وليس على الحادثة.

3. حرك نظرك باستمرار:

إذ سيساعدك هذا على تكوين صورة شاملة. يجب أن يتجول بصرك باستمرار لأن حركة المرور دائمة التغير. انظر باستمرار نحو اليمين واليسار وإلى المجالين القريب والبعيد. انظر في مرايا المركبة كل 5 إلى 8 ثوان. وانظر أحياناً إلى لوحة العدادات.

تجنب «تثبيت النظر» وهو تركيز النظر على شيء واحد لفترة طويلة. لا تدم نظرك على أي شيء ثابت لمدة تزيد على ثانيتين لكي لا تفقد جزءاً من رؤيتك الجانبية.

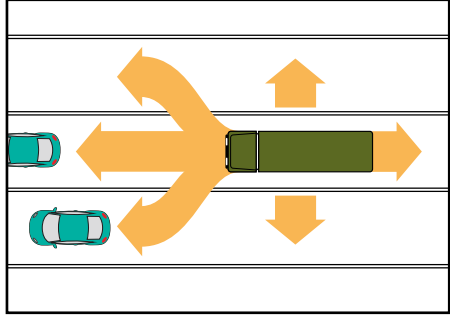


انظر في مرآة الرؤية الخلفية كل 5 إلى 8 ثوانٍ.

4. اترك لنفسك مخرجًا:

ليكن لديك مخرج جاهز لاستعماله عند وقوع حالة طارئة. اترك دائمًا «مسافة كافية» حول مركبتك.

لا تقحم نفسك
في حادث



اترك لنفسك مخرجًا.

5. تأكد من أن الآخرين يرونك:

استعمل الأضواء والبوق ووضِع مركبتك وإشارة الانعطاف وإشارة اليد وحركة الجسم والنظر بالعينين. اجعل السائقين الآخرين يعرفون ما تتوي عمله. تستطيع أن تتفادى الحوادث إذا عرف السائقون الآخرون نواياك. مثلاً، شغل الأضواء الأمامية أو صوّت البوق لكي يعرف المشاة الغافلين أنك ستعطف.



تأكد من أن الآخرين يرونك.

الملاحظة و الاستجابة والكبح ومسافة التوقف الكلي

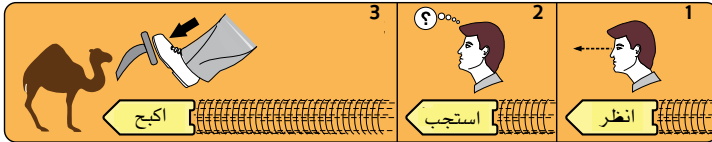
مدة الملاحظة هي الوقت المطلوب لتمييز وضع ما، وتختلف مدة الملاحظة باختلاف حالة الرؤية وصعوبة الوضع وحالة السائق. فالمسافة التي تقطعها المركبة في هذه المدة تسمى مسافة الملاحظة. مدة الاستجابة هي الوقت الذي يحتاجه السائق للاستجابة في الحالات الطارئة. ومتوسط هذه المدة هو $\frac{3}{4}$ الثانية. والمسافة التي قطعها السيارة أثناء رد الفعل تسمى مسافة الاستجابة. مسافة استخدام المكبح هي المسافة التي تقطعها المركبة بين وقت الضغط على المكبح ووقت توقف المركبة. وتشمل العوامل التي تؤثر في ازدياد مسافة التوقف بالمكبح السرعة وحالة المكبح والإطارات وسطح الطريق والعطس وحمولة السيارة إلخ. مسافة التوقف هي مجموع مسافة الاستجابة ومسافة استخدام المكبح. وتزيد مسافة الاستجابة ومسافة التوقف بالمكبح بزيادة السرعة (انظر للشكل في الصفحة التالية). ترتبط مسافة التوقف الآمن بثلاث خطوات:

1. تمييز الوضع العام.

2. التصرف بطريقة آمنة.

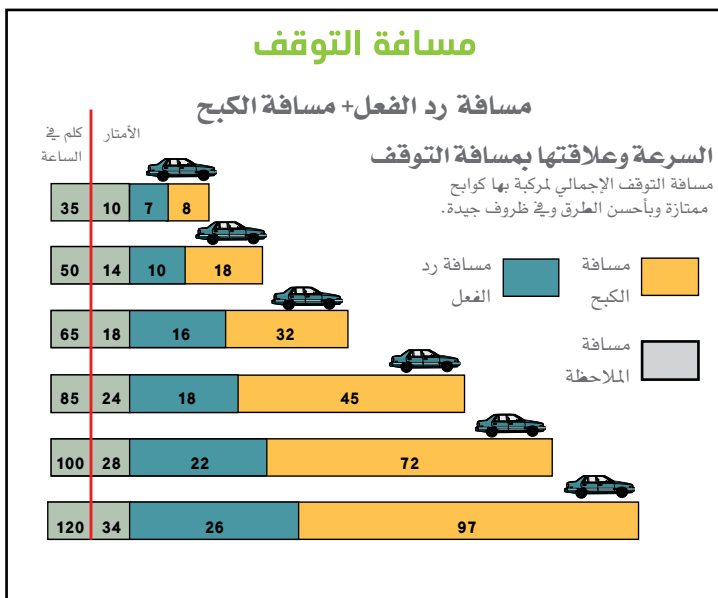
3. إيقاف المركبة.

تحتاج كل خطوة من هذه الخطوات إلى وقت كاف. وستدهشك طول المسافة التي ستقطعها قبل إيقاف المركبة.



مسافة التوقف الكلي هي المسافة التي تقطعها المركبة من وقت ملاحظة السائق للخطر حتى تتوقف المركبة تمامًا. الملاحظة ورد الفعل والتوقف ومجموع مسافة التوقف تتأثر سلباً مع السرعة. انظر الشكل التالي.

كلما ازدادت السرعة، ازدادت مسافة التوقف



مسافة التوقف.

تذكر: هذه المسافة هي التي تستغرقها مركبة ذات مكابح جيدة وعلى طريق ذي سطح جيد، لذلك زد مسافة التوقف إذا كان الطريق مبللاً أو رطباً.

تفاد الاصطدامات

تزيد احتمالية حوادث المركبات في ستة أوضاع شائعة:

1. المركبات التي تسير أمامك.
2. المركبات التي تسير خلفك.
3. المركبات التي تتجاوزها.
4. المركبات التي تتجاوزك.
5. المركبات القادمة.
6. المركبات عند التقاطعات.

المركبات التي تسير أمامك: السائق الوقائي لا يلتصق بالمركبات الأخرى. اترك دائماً مسافة آمنة بينك وبين المركبات التي أمامك باستعمال قاعدة الثانيتين كي تتفادى الحوادث التي تتجم عن هذا الوضع. راجع قاعدة الثانيتين في صفحة 12 للحصول على معلومات مفصلة عن هذا الأسلوب من أساليب القيادة الآمنة.

المركبات التي تسير خلفك: قد يسبب سائق المركبة الملتصقة بك من الخلف حادثاً لك، تجنب ذلك:

- < شغل إشارة مركبتك قبل وقت كافٍ إذا أردت الانعطاف أو تغيير المسار.
- < استعمل أضواء المكبح لتببيه السائقين الآخرين بأنك قد تضطر إلى تخفيف سرعة مركبتك أو إيقافها.
- < انتقل بمركبتك بحذر إلى اليمين لتسمح للمركبة بتجاوزك.

المركبات التي تتجاوزها: قد يتحقق التجاوز بأمان بتوفر الظروف الملائمة. فعندما تود التجاوز تأكد:

- < أن التجاوز مسموح به.
- < أن الظروف العامة جيدة.
- < من عدم وجود مركبات قادمة عكس اتجاهك.
- < من وجود مسافة كافية لإتمام التجاوز بأمان.
- < من عدم وجود مركبة أخرى تحاول تجاوزك.

تجاوز المركبات الأخرى لك: على السائق الوقائي أن يتوقع دائماً أن مركبات أخرى قد تتجاوزه.

اتبع الإرشادات التالية دائماً لتقليل احتمال الوقوع في حادث:

- < ابقَ في الجانب الأيمن من مسارك.
- < قد بسرعة معتدلة.
- < انظر بين فترة وأخرى في مرايا الرؤية الخلفية والجانبية.
- < تفقد منطقة انعدام الرؤية قبل الانعطاف أو تغيير المسار.
- < اسمح للمركبات التي تتجاوزتك بالرجوع إلى المسار الأيمن.

المركبات القادمة: حوادث التصادم مع المركبات القادمة فتاكة بصورة خاصة، اتبع الإرشادات

التالية لتفادي ظروف الحوادث هذه:

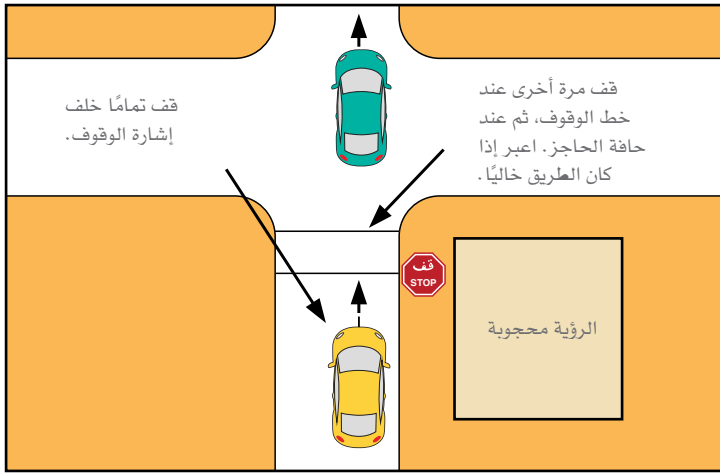
- < خفف السرعة ليكون تحكّمك في المركبة أفضل.
- < راقب دائماً أوضاع حركة المرور أمامك وعلى مسافة جيدة.
- < استعمل الأضواء والبوق حسب مقتضى الحال لتبنيه الغافلين عنك.
- < إذا لم يستجب السائق الآخر، ألق نظرة سريعة فوق كتفك الأيمن وغادر الطريق من جهة اليمين ولا تخرج من الطريق أبداً نحو اليسار.

المركبات في التقاطعات: تقع الحوادث في التقاطعات أكثر من وقوعها في أي مكان آخر. تجنب

ظروف الحوادث هذه بالتصرف كما يلي:

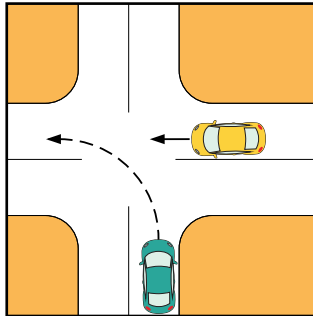
عند الانعطاف إلى اليمين:

- < الزم أقصى اليمين أو اسلك المسار الأيمن بوقت كلي قبل الانعطاف.
- < شغل إشارة الانعطاف إلى اليمين من مسافة لا تقل عن 35 متراً من المنعطف.
- < اترك مسافة 50 سنتيمتراً بين مركبتك والرصيف. هذه المسافة ستمنع السائقين الآخرين من الانحشار بين مركبتك وحافة الرصيف.
- < تأكد أن لك أفضلية المرور وأن لا وجود لمركبات أخرى في التقاطع.
- < انظر في الاتجاهين وفي منطقة انعدام الرؤية.



عند القيادة في خط مستقيم عبر التقاطعات:

- < تأكد أن أفضلية المرور لك.
- < خفف السرعة، واستعد للتوقف.
- < احسب ثانيتين قبل التحرك عندما يصبح الضوء أخضرًا.
- < انظر نحو اليسار (حيث حركة المرور هي الأقرب إليك)، ثم انظر نحو اليمين وبعدها نحو اليسار.
- < انطلق بحذر عبر التقاطع عندما يكون آمنًا.



عند الانعطاف إلى اليسار:

- < انتقل إلى المسار الأيسر بوقت كاف قبل وصولك إلى نقطة الانعطاف.
- < شغل إشارة انعطاف مركبتك إلى اليسار من مسافة لا تقل عن 35 متراً من المنعطف.
- < قف وأعط أفضلية المرور للمركبة العابرة والقادمة.
- < انعطف عندما يكون ذلك آمنًا.

تحدث الحوادث في التقاطعات نتيجة الأخطاء أثناء القيادة

نصائح للقيادة الآمنة

يكون السائق الوقائي مستعداً دائماً للأمور غير المتوقعة، وينمي المهارات اللازمة لتفادي الحوادث. قم دائماً بما يلي:

- < اربط حزام الأمان وحث الركاب على استعمال أحزامهم أيضاً .
- < خلطط مسار الرحلة قبل أن تذهب بمركبتك إلى أي مكان .
- < خلطط مسبقاً لأي انعطاف تقوم به .
- < تجنب تغيير المسار إلا عند الضرورة .
- < عدل سرعة مركبتك وفقاً لسير حركة المرور وظروف الطريق .
- < أعمل أفضلية المرور للآخرين .
- < بين للآخرين نواياك دائماً وأشر لهم حسب ما تتطلب الأوضاع ذلك .
- < حافظ على مسافة آمنة .
- < خفف السرعة قبل المنحنيات .
- < امسك مقود المركبة بكلتا اليدين وانظر بعيداً إلى الأمام .
- < اجعل الذوق إحدى عاداتك .
- < حوّل التعشيق إلى ترس السرعة البطيئة قبل القيادة على منحدر .

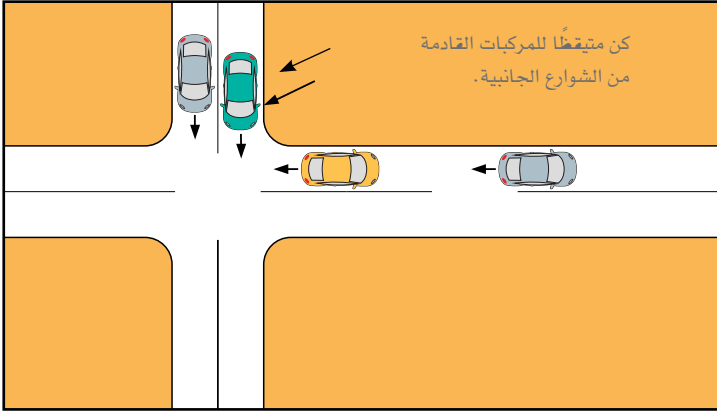
يقوم السائق الوقائي بما يلي بشكل دائم ليتجنب الاصطدام من الخلف:

- < يتأكد من أن الأضواء الخلفية لمركبته تعمل بصورة جيدة .
- < ينظر بين فترة وأخرى في المرايا الرؤية الخلفية والجانبية .
- < يعطي الإشارة الصحيحة قبل وقت كاف دائماً .
- < لا يتوقف فجأة أبداً بل يخفف سرعته تدريجياً .
- < يتجنب قيادة مركبته ببطء شديد ويضبط سرعته مع انسياب حركة السير .

القيادة داخل المدن

تتطلب القيادة داخل المدن مهارات تختلف عن تلك المطلوبة للقيادة في الصحراء أو على الطرق السريعة. لذلك انتبه لما يلي:

- < انتبه دائماً للمشاة والأطفال.
- < انتبه دائماً للمركبات القادمة من الشوارع الجانبية.
- < انتبه دائماً لانفتاح أبواب المركبات المتوقفة.
- < كن صبوراً عندما تكون حركة المرور بطيئة.
- < خطط دائماً لرحلاتك مقدماً.
- < تجنب التركيز على الأشياء التي ليس لها علاقة بحركة المرور.



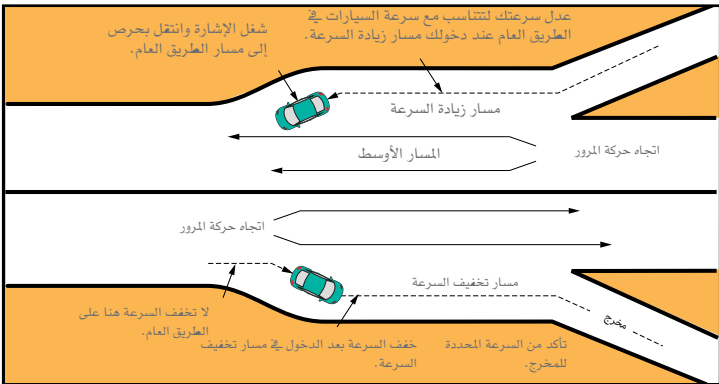
إذا لم تلاحظ وجود سائقين في المركبات المتوقفة، فذلك لا يعني عدم وجودهم

القيادة على الطرق السريعة

تخصص معظم الطرق السريعة مسارات خاصة لزيادة وتخفيف السرعة. تسمح هذه المسارات للسائقين أن يعدلوا من سرعاتهم لتتناسب مع انسياب حركة المرور. عند الخروج من طريق سريع:

الرجوع إلى الخلف على الطرق السريعة عمل انتحاري

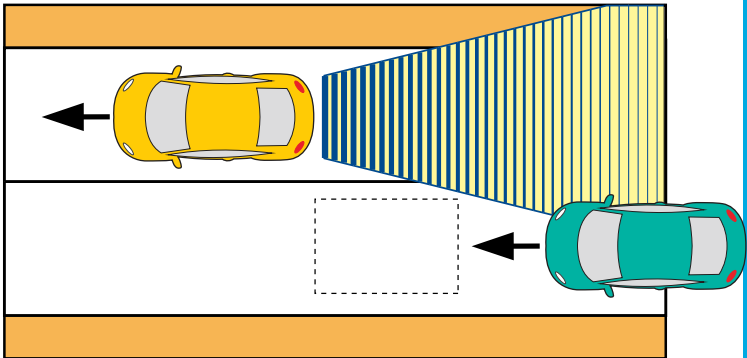
- < شغل إشارة الانعطاف.
- < انتقل إلى المسار الأقرب إلى المخرج.
- < ادخل مسار تخفيف السرعة قبل تخفيف سرعتك.
- < **عندما تود دخول طريق سريع:**
- < زد سرعتك تدريجياً إذا كان المسار الخارجي خالٍ.
- < شغل إشارة الانعطاف.
- < انتظر حتى تتوفر مساحه كافية للدخول.
- < أعطِ أفضلية المرور.
- < زد سرعتك لتتناسب مع انسياب حركة المرور.
- < لا تتوقف في نهاية مسار زيادة السرعة الا إذا كان مزدحماً.
- < اندمج مع حركة السير عبر المسار الخارجي.
- < إذا احتجت القيادة في المسار الأوسط، شغل إشارة الانعطاف وانظر في المرايا واستطلع منطقة انعدام الرؤية ثم انتقل من مسارك.



قواعد شاملة للقيادة على الطرق السريعة

إذا لم تستطع الوصول بأمان إلى المخرج الذي كنت تقصده فتابع سيرك إلى المخرج التالي

- < اتبع هذه القواعد للقيادة على الطرق السريعة بأمان:
- < اربط حزام مقعدك دائماً وتأكد أن من جميع الركاب يرتبطونه.
- < خطط للرحلة مقدماً لكي تحدد أين تريد دخول الطريق والخروج منه.
- < انسجم مع سرعة حركة المرور.
- < لا تقترب كثيراً من المركبات التي أمامك، اترك لنفسك دائماً مخرجاً إذا حدث طارئ ما.
- < قد في المسارات اليمنى وتجاوز من اليسار دائماً.
- < استعمل مرايا الرؤية الخلفية والجانبية لتراقب حركة المركبات التي خلفك.
- < انتقل إلى كتف الطريق الأيمن للتوقف. إذا لم توجد منطقة محددة لذلك لا توقف مركبتك على الطريق أبداً.
- < اترك مجالاً كافياً عندما تتجاوز المركبات الأخرى.
- < لا تحاول أبداً إيقاف حركة السير أو إعطاء المركبات الأخرى إشارات بالتوقف. فقد تصدمك مركبة مارة إذا فعلت ذلك.
- < ابقَ خارج منطقة انعدام الرؤية.
- < تفقد باستمرار سرعة مركبتك ومؤشر كمية الوقود فيها.
- < كن مستعداً للمركبات الداخلة إلى الطريق.



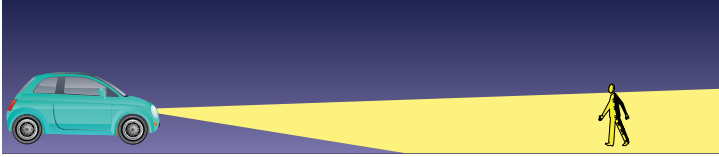
ابق خارج منطقة انعدام الرؤية.

القيادة في الليل

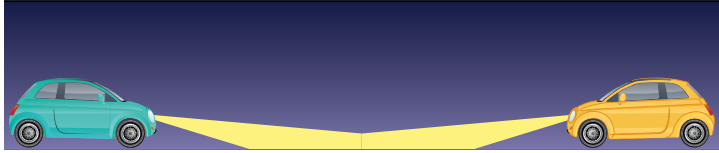
تنخفض الرؤية في الليل ويصبح متوسط مدى الأضواء الأمامية لمركبتك 150 متراً، لذلك، عليك تخفيف السرعة لتجنب الحوادث. هناك أيضاً مشكلة الضوء الباهر الذي يعميك مؤقتاً. لا تنظر مباشرة إلى الأضواء الأمامية للمركبات القادمة، انظر إلى الجانب الأيمن للطريق. يستعمل السائقون الوقائيون أنوار سياراتهم المنخفضة كي لا تتعذر رؤية السائقين الآخرين.

استخدم دائماً الأضواء المنخفضة لمركبتك عندما:

- < تصبح المركبة القادمة على بعد حوالي 150 متراً.
- < تصبح مركبتك على بعد حوالي 90 متراً من المركبة التي أمامك.



لا تستعمل الأضواء العالية إلا في المناطق المكشوفة الخالية من المركبات.



دائماً استخدم الأضواء المنخفضة عند الاقتراب من المركبات كي لا تتعذر رؤية السائقين الآخرين.

خفف السرعة ليلاً

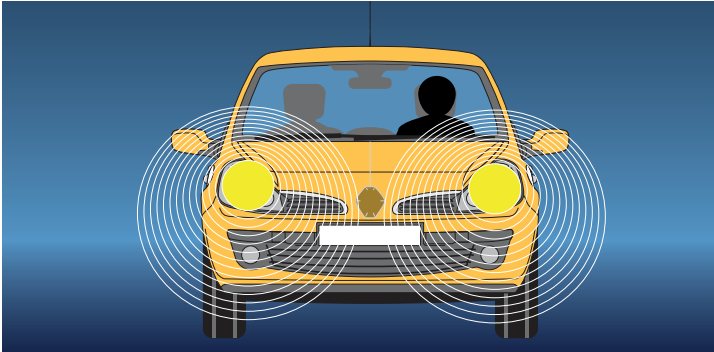
عليك دائماً:

- < استعمال أضواء مركبتك قبل نصف ساعة من غروب الشمس.
- < استعمال أضواء مركبتك لمدة نصف ساعة بعد شروق الشمس.
- < تطبيق قاعدة الأربع ثواني لكي تضمن القدرة على التوقف ضمن حدود المجال المضاء بأضواء مركبتك. عُد لقاعدة الثانيتين صفحة ١٢.

نصائح للسلامة أثناء القيادة في الليل

اتبع النصائح أدناه عند القيادة في الليل:

- < عندما تبدأ في الشعور بالتعب أو النعاس، أوقف المركبة بجانب الطريق طلباً للراحة.
 - < حافظ على حركة عينيك لتتفادي عادة تثبيت النظر الخطرة.
 - < لا تستخدم أبداً نظارات شمسية في الليل.
 - < استعمل الأضواء الأمامية لمركبتك وليس أضواء الوقوف.
 - < لا تستعمل الضوء العالي إلا إذا كنت تسوق خارج المدن ولا توجد مركبة أمامك أو قادمة في اتجاهك.
 - < قد ليلاً بسرعة أقل من السرعة أثناء النهار حتى عند تشغيل النور العالي.
- إذا كان سائق المركبة القادمة يضيئ النور العالي، عليك باتباع الآتي لتفادي العمى المؤقت بسبب الضوء القوي للأضوار الأمامية:
- < استعمل النور العالي لمركبتك للحظة لتبنيه السائق القادم ليخفت أضواء مركبته إذا كانت بعيدة بما فيه الكفاية.
 - < إذا استمر سائق المركبة القادمة في استعمال النور العالي، خفف السرعة وألقي نظرة إلى اليمين كي تحدد موقعك في مسارك.
 - < ألقِ نظرات سريعة أمامك للتأكد من موضع المركبة القادمة، لا تنظر مباشرة إلى أضواء المركبات الساطعة.



ركوب الدراجات الهوائية

التزم بجميع قواعد وأنظمة المرور. أنت أحد مستخدمي الطريق ولا تختلف عن سائق المركبة.

- < اتبع إشارات وقوانين المرور.
- < انتبه لحركة مرور المركبات من حولك، فربما لا ينتبه لك السائقون.
- < اركب دراجتك بطريقة إيجابية وجادة. لا تتمايل في الطريق.
- < ابقَ قريباً من الرصيف وسر في خط واحد.
- < أعط الإشارة الدالة على اتجاهك وبطريقة واضحة وفي الوقت المناسب.
- < سر مع حركة المرور، وليس عكسها.
- < انظر خلفك ومن فوق كتفك قبل تغيير مسارك للتأكد من عدم وجود حركة مرورية.
- < تجنب السير بالقرب من أو خلف المركبات الضخمة، فربما لا يراك سائقوها.
- < احرص على إضاءة الأنوار وارتدِ ملابس وإكسسوارات عاكسة أثناء حلول الظلام وتدني مستوى الرؤية.
- < استخدم خوذة ذات مقاس مناسب وثبتها على رأسك بطريقة جيدة.
- < لا تستخدم الهاتف الجوال أو سماعات الرأس أثناء ركوب الدراجة النارية.
- < انتبه للمركبات المتوقفة، فربما تفتح أبوابها فجأة.
- < كن أكثر حذراً عند عبور الطرق الخاصة ومداخل المباني.
- < ارتدِ معدات الحماية الشخصية. دائماً ارتدِ خوذة وقميص بأكمام طويلة وبنطال وحذاء مغلق وقفازات. ويوصى أيضاً بارتداء معدات حماية إضافية.

سلامة الدراجة النارية

لا توفر الدراجات النارية مستوى الحماية التي توفره السيارات. خذ الحيلة والحذر واتبع أساليب القيادة الوقائية عند قيادة الدراجات النارية.

ارتد دائماً معدات الحماية الشخصية، بما في ذلك الخوذة والقفازات وقميص بأكمام طويلة وبنطال وحذاء مغلق.

الإشارة لغة التواصل بين السائقين

من أجل سلامتك، من الضروري أن تتواصل مع مستخدمي الطريق بتوضيح ما تنوي القيام به. استخدم الإشارات قبل تغيير المسار أو الانعطاف، وأعط الإشارة الدالة على اتجاهك قبل مدة كافية، ولا تنس إيقاف الإشارة يدوياً، والإشارات تشمل ما يلي:

< الإشارات اليدوية.

< إشارات الانعطاف الضوئية.

< البوق.

< الأنوار الأمامية.

عندما تقترب من تقاطع الطرق، تأكد أن مستخدمي الطريق الآخرين يرونك.

اختر الوضع المناسب

حاول دائماً أن تكون في وضع ترى فيه السائقين الآخرين ويرونك، واحرص على عدم البقاء في مناطق انعدام الرؤية.

ألق نظرة شاملة على الطريق

كن منبهاً في جميع الأوقات وألق نظرة شاملة على الطريق وحركة المرور من حولك.

اترك مسافة تتابع آمنة

يجب عليك تقدير المسافات جيداً وترك مسافة تتابع آمنة. واحرص على تطبيق قاعدة الثاينتين لتقدير الحد الأدنى من مسافة التتابع. أولاً: اختر جسمًا ثابتاً أمامك، وعندما تتجاوز المركبة التي تسير أمامك ذلك الجسم الثابت ابدأ في العد «ألف واحد، ألف واثنان»، وإذا وصلت إلى ذلك الجسم الثابت قبل أن تنتهي العد فإنك قريب جداً من المركبة التي تسير أمامك.

احذر عند مرورك بالمركبات الواقفة

حينما تمر بجانب مركبات متوقفة، ابقَ في الجانب الأيسر من مسارك لتفادي أية مشكلات قد تسببها تلك المركبات مثل الفتح المفاجئ للأبواب أو خروج السائقين أو الركاب من المركبات أو تحريكها من حافة الطريق ودخولها إلى مسارك. إن كانت هناك حركة مرور قادمة، ابقَ في منتصف مسارك لزيادة المساحة من حولك لأقصى حد ممكن.

إطار مركبتك يزودك بالمعلومات الكاملة



- * للإطارات التي قُطعت أقل من كيلومتر واحد.
- ** كلما ازداد رقم مؤشر تآكل الإطار، ازداد عمر الإطار.
- *** الاحتكاك يعني قدرة الإطار على التوقف على الطريق أو الأسطح المبللة.
- (في المملكة العربية السعودية، استخدم فقط الإطارات ذات الاحتكاك **AA** أو **A** أو **B**).
- **** درجة الحرارة **A** تعني مقاومة عالية للحرارة. في المملكة العربية السعودية، استخدم فقط الإطارات ذات مُعدل الحرارة **A**.

للمزيد من المعلومات حول معاني الأرقام والرموز المدونة على جدار الإطار، راجع الشركة الصانعة للإطار و/أو كتيب مواصفات الإطار.

الطوارئ

قد تحدث حالة طارئة في أي وقت. وباعتبارك سائقاً آمناً، فإن عليك معرفة ما يجب فعله في الحالات الطارئة.

التصاق دواسة الوقود

ركز على التحكم بالمقود. اضرب على دواسة الوقود بقدمك، إذا علقت الدواسة فانقل عصا تعشيق التروس إلى وضع «لا تعشيق» (نيوترال)، انتقل بالمركبة إلى جانب الطريق واضغط على المكبح إلى أن تتوقف المركبة.

تعطل المكبح

دس على المكبح عدة مرات في محاولة لزيادة الضغط، فإذا لم يحصل ذلك أبقى المركبة معشقة أو حوّل عصا التعشيق إلى ترس السرعة البطيئة إذا لم تكن على منحدر حاد. استعمل مكبح اليد. إذا كنت على منحدر، فابحث عن شيء يمكن احتكاك جانب المركبة به مثل حاجز جانب الطريق لتخفيف السرعة، واضغط على بوق المركبة لتحذير المشاة وسائقي المركبات الأخرى.

ابتلال المكبح

بعد القيادة في مياه عميقة، اختبر المكبح بالضغط عليه بلهف. إذا كان المكبح مبتلاً، فإن المركبة ستتحرف أو قد لا يعمل المكبح على الإطلاق، سق ببطء وحوّل عصا تعشيق التروس إلى سرعة بطيئة. اضغط على دواسة المكبح بلهف لتجفيفه.

انفجار الإطار

إذا انفجر الإطار، فامسك المقود بقوة، لا تضغط على المكبح. ركز انتباهك على التحكم في المقود. خفف السرعة تدريجياً وتوقف على كتف الطريق.

خروج العجلات من الطريق

أرفع قدمك عن دواسة الوقود، وامسك المقود بقوة. اضغط على المكبح بلهف، وانتظر إلى حين خلو الطريق من المركبات ثم أرجع الإطارات الأمامية إلى الطريق المعبد ببطء.

الانزلاق

يحدث الانزلاق عندما تفقد الإطارات احتكاكها بسطح الطريق. إذا انزلقت مركبتك، فأدر مقود المركبة في اتجاه انزلاق المركبة. لا تضغط على دواسة المكبح أو دواسة القابض وخفف السرعة تدريجياً.

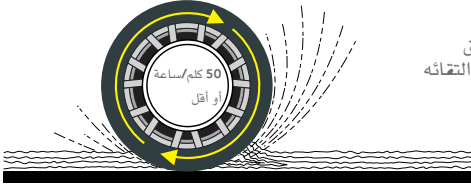
انقلاب المركبة

تتقلب المركبة إذا اضطر السائق إلى الخروج من الطريق إلى منطقة رملية ثم حاول الرجوع إلى الطريق دون تهدئة السرعة. إذا وجدت أنك قد خرجت من الطريق فارفع قدمك عن دواسة الوقود، واترك المركبة تسير بقوة اندفاعها، لا تضغط على المكبح! قد في خط مستقيم.

دوران الإطارات والطفو على طبقة من الماء

يتجمع الماء بين الإطارات وهي في حالة دوران فترتفع الإطارات على طبقة رقيقة من الماء في الطريق، وفي هذه الحالة لا يتحكم السائق تمامًا في المركبة. قد يبطئ إذا كان المطر غزيرًا.

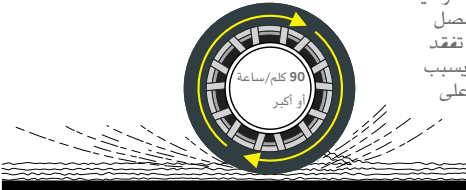
تعلم كيفية التصرف في حالات الطوارئ



لتفادي هذه المشكلة: عندما تكون السرعة منخفضة يشق الإطار طريقه عبر الماء عند نقطة التقاءه بالطريق ويظل ملاصقًا للطريق.



عندما تزيد السرعة على 50 كيلو مترًا في الساعة يدخل الماء بين نقطة تلامس الإطارات مع الطريق مما يسبب طفوًا جزئيًا فوق الماء وبذلك يفقد السائق سيطرته على المركبة جزئيًا.



عندما تزيد السرعة على 90 كيلو مترًا في الساعة، قد تزداد كمية الماء التي تفصل الإطارات عن سطح الطريق وبذلك تفقد الإطارات تلامسها مع الطريق مما يسبب طفوًا كليًا. ويفقد السائق سيطرته على المركبة بشكل كامل.

مركبة قادمة تجاهك في نفس المسار

وجه سيارتك نحو الجانب الأيمن من الطريق. اترك المسار بأكمله للمركبة القادمة. اضغط على بوق مركبتك وأضئ ثم أطفئ الأنوار الأمامية تبعاً. إذا لم تستطع إخلاء المسار، اضغط على المكبح بشدة، فإنك بهذا ستقلل أثر الاصطدام إذا حدث.

الحريق

إذا اشتعلت النار في مركبتك، فمن المحتمل أن يكون السبب هو تماس كهربائي. حاول إطفاء الحريق باستعمال مطفأة الحريق. استعمل مقبض الرافعة أو أية أداة أخرى للتخلص من الأسلاك المحترقة. إذا لم تكن لديك أداة مناسبة لذلك، فحاول إخماد الحريق باستعمال الرمل أو بطانية.

إذا خرج الحريق عن نطاق سيطرتك، فابتعد عن السيارة بسرعة، فقد ينفجر خزان الوقود. حَكِّم عقلك، فالسلامة الشخصية تأتي في المقام الأول.

اتبع هذه الإرشادات ليقل معدل تلف إطاراتك وتصبح رحلاتك أكثر أماناً:

6. قد بسرعة معتدلة ولا تتجاوز أبداً حد السرعة المسموح بها حتى لو كانت الإطارات منفوخة بطريقة صحيحة. قد تسبب السرعة الزائدة في توليد المزيد من الحرارة خاصة عندما يكون سطح الطريق شديد الحرارة.

7. كن مستعداً واعرف كيف ستصرف إذا حدث تلف في إطار مركبتك أثناء القيادة. ارفع قدمك عن دواسة الوقود وامسك المقود بقوة وخرج تدريجياً إلى جانب الطريق. إحكام السيطرة على مركبتك عند انفجار الإطار أو تلفه قد يعني الفرق بين التأخير من أجل الإصلاح ووقوع حادث خطر.

8. اطلب إصلاح الإطارات التالفة بصورة صحيحة ولا تضع أبداً أنابيب داخلية في الإطارات غير المجهزة لتلك الأنابيب، فقد يزيد الحرارة الداخلية. تعامل فقط مع وكلاء مؤهلين لإصلاح الإطار وافعل ذلك دون تأخير. استبدل الإطار إذا كان لديك شك في إمكانية إصلاحه.

9. استبدل الإطارات التالفة التي يقل عمق مداسها عن 1.5 ملمتر بإطارات عالية الجودة متى ما أمكن. إن الزيادة الملمية التي ستحصلها في السعر قد تعني الكثير لسلامتك. استعن بدليل الإرشادات الخاص بمالك المركبة وبائع الإطارات الذي تتعامل معه لمساعدتك على اختيار أفضل الإطارات المناسبة لمركبتك وطبيعة القيادة التي تمارسها.

10. حافظ على إطارات مركبتك لكي تحافظ على سلامتك. تذكر أن سلامة الإطارات في الصيف تعتمد على:

الضغط الصحيح.

السرعة المعتدلة.

الفحص المنتظم.

1. افحص الإطارات بمعدل مرة واحدة كل أسبوع، خاصة خلال الشهور الحارة. افحص قبل البدء في رحلة طويلة. أجر فحصاً دقيقاً لضغط الهواء في الإطارات، وعاین الإطارات لكشف الأجزاء التالفة وانزع الحصى الصغيرة أو الأشياء المنغزة في مداسات الإطارات.

2. افحص دائماً ضغط الهواء في الإطارات بمقياس الخاص عندما تكون الإطارات باردة وقارنه بالضغط الموصى به المسجل على الجدار الجانبي للإطار أو بطاقة المواصفات المصققة على الباب الجانبي للسائق أو في دليل مالك المركبة. إذا كنت في رحلة طويلة، افحص ضغط وحالة الإطار كل صباح قبل بدء القيادة.

3. لا تتسّ فحص الإطار الاحتياطي أيضاً. لأن الإطار الاحتياطي التالف لا يجدي نفعاً على الطريق السريع، حيث لا توجد محطة خدمة قريبة.

4. لا تخفف ضغط الهواء في إطارات مركبتك أثناء الصيف، يعتقد بعض الناس أن تخفيف ضغط الهواء في الإطارات سيمنع زيادة حرارتها، وهذا اعتقاد خاطئ لأن تخفيف ضغط الهواء في الإطارات عن الحد المطلوب يؤدي إلى ارتفاع الحرارة الداخلية ويزيد من احتمال تلف الإطارات.

5. لا تحمل مركبتك أكثر من قدرتها، فالمركبة التي تزيد حمولتها عن الحد المسموح به، يزداد انشاء إطاراتها ويزداد على ذلك ارتفاع حرارة الإطارات وتلفها.

أرقام هواتف الطوارئ

أرقام الطوارئ في أرامكو السعودية لمستخدمي الهاتف الجوال:

المنطقة	رقم 911 الجديد	مركز الطوارئ 911
الظهران	(013) 872-0911	منطقة الظهران
الظهران	(013) 876-0911	
الظهران	(013) 880-0911	
شبية	(013) 578-0911	
طريف	(013) 875-0911	
الجوف	(013) 877-0911	المنطقة الجنوبية
بقيق	(013) 572-0911	
العضيلية	(013) 576-0911	
المبرز	(013) 577-0911	
شدقم	(013) 862-0911	
جنوب غوار	(013) 873-0911	المنطقة الشمالية
تاجيب	(013) 378-0911	
منيعة	(013) 379-0911	
الخرسانية	(013) 679-0911	
رأس تنورة	(013) 673-0911	
رأس تنورة	(013) 677-0911	المنطقة الوسطى
رأس تنورة	(013) 678-0911	
الرياض	(011) 285-0911	
محطات الضخ	(013) 574-0911	
خريص	(013) 878-0911	
خريص	(013) 578-1911	المنطقة الغربية
الحوطة	(013) 874-0911	
جدة	(012) 427-0911	
ينبع	(014) 397-0911	
المدينة	(014) 397-1911	